



guide

des associations

Allevard-les-Bains

2023/2024

Cette année plus que jamais nous avons besoin de lien. Et s'il y a bien un fil qui nous relie tous, c'est celui de l'engagement associatif. Ce fil, porté par la totalité des Allevardins – car ceux qui ne sont pas membres participent toujours d'une manière ou d'une autre à une manifestation ou à une activité – tisse un patchwork coloré et vivant.

Du dojo et des ateliers de la maison des Forges aux grandes salles de La Pléiade, des rives de nos deux lacs au bâtiment de La Source, mais aussi partout dans notre ville, c'est une même passion intarissable, sportive, culturelle, patrimoniale, environnementale, qui continue d'offrir à notre commune des possibilités de grandir, de se découvrir et de se rencontrer infinies.

Au nom de l'ensemble du conseil municipal, j'adresse tout notre soutien aux associations, à leurs membres, leurs bureaux, leurs bénévoles et leur souhaite une belle aventure pour cette nouvelle saison 2023-24.

A handwritten signature in white ink on a dark teal background. The signature reads "Sidney Rebboah" in a cursive, flowing script.

Maire d'Allevard-les-Bains



Les associations sportives

ACCA d'Alleverd

Chasse

Sébastien Verdon, Président
06 31 16 67 89
Courriel : verdonb@gmail.com

Alleverd 2 sport santé -A2S)

Renforcement musculaire, gymnastique
Michèle Bonnier, présidente
06 28 4171 86
Courriel : a2s.38580@gmail.com

Alleverd Saint-Pierre Tennis Club (ASPTC)

Pratique du tennis loisir et compétition
Stéphane Hautiere, Président
06 95 62 19 02
Courriel : asptc@fft.fr

Aikido takemusu

Art martial
Dogan Cakmak, président
06 38 05 10 12
Courriel : aikidotakemusualleverd@gmail.com

Basket Pays Alleverd (BPA)

Basket
Bastien Lefranc, Président
06 08 28 91 11
Courriel : basketpaysalleverd@gmail.com

Bel'donne Running

Course sur route, trail, rando-course
Olivier Renaudet, Président
Courriel : beldonnerunning@gmail.com
Site web : <http://beldonne-running.fr>

Bréda Roc

Cours, pratique libre et promotion de l'escalade et des sports de montagne (FFME)

Jean-Christophe Gaufres, Président
06 21 42 69 42
Courriel : contact@bredaroc.fr
Blog : <https://bredaroc-site.wixsite.com/home>

Cardio Tonique Pays d'Alleverd (ACTPA)

Adultes : step, abdo-fessiers, renforcement musculaire homme, gym senior, zumba, aeroboxing, pilate/taichi
Enfants : babygym, gymnastique aérobic en compétition
Agnès David, Présidente
06 73 00 03 31
Courriel : actpa38@gmail.com
Site web : <https://actpa.clubeo.com/>

Cercle nautique du Pays d'Alleverd (CNPA)

Pratique de la plongée sous-marine en lac et mer. Baptêmes en piscine sur réservation
Georges Meyrieux, Président
06 76 67 92 52
Site web : <http://cnpaplongee.jimdo.com>

Coccin'Ailes Pays Alleverd

Pratique du parapente et du speed riding
François Kratzeisen, Président
06 82 71 68 88
Courriel : president@coccinailles.fr
Site web : www.coccinailles.fr

CAPRG- Club d'athlétisme

Julien Picard, Président
06 84 34 34 02
Courriel : caprg.athletisme@gmail.com



Déclic à cheval en Grésivaudan poney-club

Promouvoir, soutenir, encourager tous ses membres qui découvrent le monde de l'équitation

Annick Horvat, secrétaire

06 41 77 29 45

Courriel : declic.acheval@yahoo.fr

Site web : <http://equitationallevard.over-blog.com>

GrésiFreeRide

Ecole de VTT

Sébastien Schmitt, Président

Courriel : schmittseb.gfr@gmail.com

Site web :

<https://www.gresigfr.com/>

Grési'kilibre

Gym chinoise

Thomas Bresse

06 75 38 27 64

courriel : contact@gresikilibre.com

Site web : [https://www.gresikilibre.com/](https://www.gresikilibre.com/page/611663-accueil)

[page/611663-accueil](https://www.gresikilibre.com/page/611663-accueil)

Hand ball club (HBCPA)

Pratique du handball en compétition et loisir

Michel Fuchs, Président

06 66 55 21 20

Courriel : handballpaysallevard@gmail.com

Hand Ball Loisirs Pays d'Allevard

Jérôme Millot, Président

06 86 33 26 65

Courriel : jerome.millot38@gmail.com

Hop & Dance

Danse , classique, Modern Jazz,

Hip Hop

Cyrielle Jacob, Présidente

06 13 73 03 72

Courriel : hopdance38@gmail.com

Idogo France

Enseignement et développement de la méthode Idogo (exercices de Qi Gong pratiqués avec le bâton Idogo

Marie-Joséphine Augoyard, présente

06 71 03 50 22

Courriel : info@idogo-france.com

Site web : www.idogo-france.com

Jeu Vie Danse Lien

Danse intuitive avec chakradance

Sylvie Hogrel

06 81 27 59 22

Courriel : asso@jeu-de-vie-danse-lien.fr

Judo Club du Pays d'Allevard

Éveil psychomoteur à partir de 6 ans

École de judo & jujitsu. Cours enfants et adultes. Cours cardio-défense adultes

Maxime Cervantes, président

06 34 29 71 31

Courriel : florian-judoka@hotmail.fr

Karaté Club du Pays d'Allevard

Pratique et développement du karaté et des disciplines associées, pratique d'autres activités sportives et de pleine nature

Manuella Domejean, Présidente

06 81 65 56 33

Courriel : domejean.manuella@orange.fr

KRAV MAGA SAVOIE

Sport de contact défense rapide

Francis Bertoux, président

07 67 69 77 67

courriel : kravmagasavoie@gmail.com

La Pause bien-être

Bien-être développement personnel

entraide ésotériques Rassemblement Yoga

Nadine Zen, présidente

06 16 92 64 02

Courriel : lapausebienetre73@gmail.fr



Les fous du volant

Badminton

Christophe Chancrin, Président

06 37 18 85 46

Courriel : lesfousduvolantdpa@gmail.com

Maitrise Défense Contrôle du Grésivaudan (MDCG)

Ameur Benouar, Président

07 60 67 81 30

Courriel : ameur.protection@hotmail.fr

Manon dans son monde

Danse orientale

Cours et stages, création de spectacles

Hélène Robert, Présidente

06 99 09 56 15

Courriel : manon.dansemonde@gmail.com

Pays d'Alleverd Football Club (PAFC)

Enseignement et pratique du football

Cyril Paban, Président

06 76 11 74 71

Bertrand Millon, co-président

06 10 12 08 92

Courriel : paysdalleverd-fc@lrafoot.org

O jardin des arts de soi (OJAS)

Pratique corporelle énergétique issue du
TaiChiChuan et ateliers de connaissance
plantes médicinales

Carine Besset, Présidente

06 31 07 39 41

Courriel : ojas.nature@gmail.com

Pêche - AAPPMA

Philippe Chauvel, Président

06 50 00 83 84

Courriel : philippe.chauvelp@gmail.com

Pétanque du Pays d'Alleverd

Loisirs pétanque et compétition, équipe
senior, vétérans, féminine. Samedi matin :
école de pétanque

Olivier Taillard, Président

04 76 71 01 62 ou 09 80 97 62 97

Courriel : petanquedupaysdalleverd@gmail.com

Roue libre du Pays d'Alleverd

Cyclisme, VTT cyclotouriste et cycloportif

Gilles Jouvel, Président

06 37 12 25 86

Courriel : larouelibredupaysdalleverd@gmail.com

Site web : www.larouelibredupaysdalleverd.fr

Ski Club Allevardin

Ski de loisirs et de compétition, surf

Xavier Philippé, Président

04 76 13 34 97

Courriel : skicluballevardin@gmail.com

Site web : <http://skicluballevardin.fr>

Tennis de table Allevardin (TTA)

Fabien Lalo, Président

07 63 00 33 60

Courriel : contact.tta38@gmail.com

Site web : <https://tt-gresivaudan.com/>

Volley-ball Alleverd (VBA)

Pratique du volley-ball en compétition ou
en loisir, jeunes ou adultes

Marianne Perron, Présidente

06 84 79 58 77

Courriel : volleyballalleverd@gmail.com

Yoga Ananda Mahi

Yoga chamanique et son

François Tardivel

06 95 47 62 50

Courriel : tardivel.francois@orange.com



Yoga Club d'Allevard

Yoga - Allevard

Béatrice Bealem, Présidente

04 76 45 13 34

Courriel : cabinetcollin123@gmail.com

Yoga Mieux être

Yoga Crêts-en-Belledonne

Bernadette Fingleton, présidente

06 85 81 81 18

Courriel : yogamieuxetre38@gmail.com

Yoga Yurveda

yoga chez soi familial

Eugénie Sawicki Roche, Présidente

06 89 28 07 34

Courriel : yogayurveda.spa@gmail.com

Hatha Yoga traditionnel indien du Pays d'Allevard

Enseignement du yoga par plusieurs
professeurs agréés pour varier les pra-
tiques (postures et contrôle du souffle)

Yannick Le Fric, président

07 67 87 00 35

Courriel : hathayogallevard@gmail.com





Associations culturelles et de loisirs

Echiquier du Grésivaudan Club d'échec

Patrick Frecon, président
07 69 39 21 51

Courriel : echiquierdugresivaudan@gmail.com

Nouveau !

AEARC

Les amis des élèves de l'Atelier Rêves
de couleurs

Françoise Picot, Présidente
06 18 23 98 85

Courriel : francette8007@gmail.com

Alleval'art en Belledonne

Salon - Exposition d'œuvres d'art.
Peintres, sculpteurs, photographes

Christiane Narp, Présidente
06 77 99 01 49

Courriel : alleval-art-en-belledonne@laposte.net

Allevald Evénements

Organisation de manifestations
locales

Ghislain Lagarde, Président
06 61 84 20 19

Courriel : allevald.evenements@gmail.com

Allevald en scène

Organisation de concerts et d'événements
culturels

Xavier Sanchez, Président
06 30 28 08 17

Courriel : allevaldenscene@yahoo.fr

Allevald Rétro Automobiles (ARA)

Préservation du patrimoine automobile
local et exposition au public
Conseil en restauration de véhicules
anciens

Arlette Chabert, Présidente
06 85 42 17 29

Courriel : allevaldretroautomobile@free.fr

Amicale des Sapeurs Pompiers du Pays d'Allevald

Jean-Vigile Cornu, Président
06 80 47 66 47

Courriel : jean-virgile.cornu@orange.fr

A toi de jouer

Jeux de sociétés

Cédric Sadanne, Président
07 83 64 03 26

Courriel : atoidejouer.allevald@gmail.com

Au cœur de soi, cœur de tambours

(méditation avec tambours)

Christophe Chanou, Président
06 18 03 69 91

Site web : www.coeursdetambours.fr

Bibliothèque Pour Tous

Patricia Arnaud, responsable
Le Chalet, 10 boulevard Jules Ferry
04 76 73 65 07

Courriel : bibliotheque.allevald@wanadoo.fr
Site web : <http://bibliotheque-allevald.over-blog.com>

Bridge Club du Pays d'Allevald

Raymonde Rosa-Brusin, Présidente
04 76 97 70 89

Courriel : raymonde.rosabrusin@gmail.com

CamérArt

Cinéma d'animation

Réalisation de courts métrages

Joé Rimet, Président
06 84 75 20 34

Courriel : donelapatte@yahoo.fr



Chorale du Pays d'Allevard

Chants variés

Marie Noëlle Brosseau, Présidente

06 49 60 91 11

Courriel : marieno.brosseau@gmail.com

Colobane

Percussions africaines mandingues

Luc Martin, Président

06 26 42 21 34

Courriel : assocolobane@outlook.com

Cox Team

Cox et dérivés

Olivier Lavarenne, Président

06 22 61 17 93

En compagnie de Cécile

Cours de théâtre, formation, recherche et animation (art théâtral et conte)

Christophe Covello, Président

06 10 32 17 07

Courriel : enciedececile@gmail.com

Site web : www.enciedececile.fr

Envie de peindre

Peinture, stages, expositions

Partenaire de l'UICG pour la mise en

place de deux cours universitaires

Marie-France WARNIER, Présidente

04 76 13 55 52

Les Esperlués

Théâtre

Thierry Tomasino, Président

06 10 87 75 34

Courriel : lesesperlues@gmail.com

EX LIBRIS du Pays d'Allevard

Organisation salon du livre en août

Pour adultes et jeunesse

Annick Santoro, Présidente

06 12 12 67 32

Courriel : annick.santoro@gmail.com

Floriscola

Ateliers d'art floral axés sur la théorie et la pratique

Dominique Ferrier, animatrice

06 75 67 39 99

Courriel : floriscola@gmail.com

Site web : <http://floriscola.eklablog.com>

Guitares en scène

Cours de guitare

Patricia Gandon, Présidente

04 76 45 58 10

Courriel : guitaresenscene@outlook.fr

Harmonie et Rallye Bréda

Jean-Michel Bailly, Président

04 76 45 07 27

Courriel : harmonie.allevard@free.fr

Site web : <http://harmonie-allevard.opentalent.fr>

Hello !

Promotion des langues vivantes pour enfants et adultes

Nicole Dandrea, Présidente

Bernadette Fingleton 06 85 81 81 18

Courriel : hello38830@yahoo.fr

Site web : <http://hello38830.e-monsite.com>

La Boite à Carton - Le héron

Création d'événements culturels, production

Guillaume Lanoy

04 76 78 36 80

Courriel : laboiteacarton@yahoo.fr

La Plume en Chemin

Atelier d'écriture autobiographique

Marie-Agnès Sabatier, Présidente

06 12 67 94 51 (M.N Hamache)

Courriel : laplumeenchemin@gmail.com



Le Pourquoi Pas

Café associatif et coopératif

Camille Derobert

06 31 84 36 67

pourquoipas38580@yahoo.fr

Les Amis des Musées du Pays d'Allevard

Travaux et actions en direction de l'histoire et du patrimoine local. Partenaire et contact UICG à Allevard

Dominique Voisenon, Président

06 89 80 04 68

Courriel : ydv38@orange.fr

Les Amis du Temple d'Allevard

Animation culturelle du temple
(concerts, conférences)

Christine Seidenbinder, Président

04 76 13 53 29

Courriel : christine.seidenbinder@gmail.com

Les Crinquignottes

Animations musicales
musique 100 % fille

Marie Lagarde, Présidente

06 77 08 57 76

Courriel : lescrinquignottes@gmail.com

Les Chapladiots

Animations musicales
(bavarois, traditionnel, variété)

Christophe Reverdy, Président

06 84 13 27 18

Courriel : reverdy.charpente@orange.fr

Les Classes

Organisation de la fête des classes
chaque 1er mai

Sébastien Blanc, président

06 72 02 07 97

NE-NU-PHARE

Bien-être par la danse et l'écriture

Mélissa Kidari, présidente

06 95 44 15 34

Courriel : Ne8Nu8phare@protonmail.com

Pas vu pas pris

Collectif d'artistes

Elodie Barre, Présidente

06 98 96 57 25

Courriel : contact@pasvu-paspris.fr

Saint-Joseph

Fête patronale

Pierre Reverdy, Président

04 76 45 08 45

Terre et Barbotine

poterie libre

Loris Cassar, Présidente

06 52 67 39 38

Courriel : cassar.loris@gmail.com

Trompes de chasses

"Le Rallye Bréda"

Animations, réceptions

Jean-Noël Monnet, président

04 76 45 19 27

Courriel : jnmonnet@libertysurf.fr

USEP Allevard

Activités sportives en temps et hors
temps
scolaire

Marc Chassande-Barroz, Président

04 76 97 54 62

Viens danser

Partage du plaisir de la danse

Serge Lacourte, président

06 86 47 41 06

Courriel : serge.lacourte@laposte.net



Autres associations

Anciens combattants

Diabes bleus

Anciens chasseurs alpins

Bernard Moncenis, Président

04 76 97 54 42 06 82 16 81 79

Courriel : bernard.moncenis@orange.fr

FNACA

Anciens combattants d'Algérie

Bernard Moncenis, Président

04 76 97 54 42 - 06 82 16 81 79

UMAC

Anciens combattants

Bernard Moncenis, Président

04 76 97 54 42 - 06 82 16 81 79

Courriel : bernard.moncenis@orange.fr

Associations caritatives

Amicale des donneurs de sang

Collecte de sang

Claudine Peirazeau, Présidente

04 76 13 52 09

Prévoyants de l'Avenir

Organisation et financement d'un repas annuel pour les plus anciens

Christian Candy, Président

06 87 97 84 13

Association solidaire

GRESY

Recyclerie de vêtements, chaussures, linge de maison, maroquinerie, CD,DVD, vaisselle,...

Robert Renaud, Président

La Mirande (ancien lycée du Bréda)

06 76 00 18 88

Courriel : contact@gresy.fr

Enfance/Famille/ Seniors

ADMR du Pays d'Allevard

Aide à domicile pour personnes âgées, ménage, repassage, livraison de repas, téléassistance

Geneviève Lardière, Présidente

14 avenue de Savoie

04 76 13 50 83

Courriel : admr.beda@fed38.admr.org

AMAP «À la Source»

Distribution courte produits bio, soutien à l'agriculture locale, préservation des terres agricoles (association nationale ALLIANCE).

Jean-François Douezy, référent

06 60 67 78 58

APEL (Saint Hugues)

Association de parents d'élèves

04 76 45 14 21

courriel : apelsthugues@gmail.com



Club Louaraz

Club de loisirs de retraités,
réunions diverses, sorties, voyages

Contacts :

Christiane ROSA 07 69 07 83 66

Chantal REPELLIN 06 71 11 91 95

Sou des écoles publiques d'Alleverd

Récolte de fonds par les parents
d'élèves pour activités scolaires

Courriel : lesoudesecolesallevard@gmail.com

Economie locale

CIPA

Collectif des Indépendants du Pays d'Alleverd

Damien Lasserre et David Massias, coprésidents

06 34 01 76 77

Courriel : bureau.cipa@gmail.com

Les Amis du Collet

Habitants et utilisateurs du Collet.
Intérêt pour la vie de la station, son
aménagement et son développe-
ment

Jacques Duchamp, Président

06 85 62 66 95

Courriel : les.amis.du.collet@gmail.com

Loueurs de meublés Pays d'Alleverd

Dominique Martinez-Maréchal, présidente

06 15 39 63 20

courriel : dom-martinez@orange.fr

Environnement

Les Fourmis

Nettoyages collectifs, sensibilisation
des impacts de la pollution par les
déchets, encourager à la biodiversité

Ingrid Szalay, Présidente

Courriel : fourmis@gmx.fr

Protection des animaux

Pour la protection des chats

Régine FERQUEL, présidente

06 22 26 35 56

assoprotectionchatsabandonnés@outlook.fr



L'école municipale des arts

Les ateliers

Anne Cochet
04 76 13 59 22 ou 06 51 92 61 37
Courriel : ema@allevard.fr



> PEINTURE ANIMALIÈRE :

ADULTES

Réalisations à l'acrylique, techniques de l'hyperéalisme
Mardi de 15 h à 17h30

> PEINTURE DÉCORATIVE

ADOS/ ADULTES

Art du faux, trompe l'oeil, hyperréalisme, illustration (création personnalisées sur grands formats, peinture acrylique)
Ados (dès 13 ans) : mardi de 17h30 à 20 h ou vendredi de 19 h à 21h30
Début des cours mardi 26 septembre et vendredi 29 septembre
Adultes : jeudi de 15 h à 17h30

> PEINTURE/ILLUSTRATION/ FRESQUE :

ENFANTS/ADOS

Création d'une fresque personnalisée grand format sur un thème donné.
Travail du dessin, composition d'après documents et mise en couleur à l'acrylique.
Enfants 8/10 ans vendredi de 17 h à 19 h
Ados 11/18 ans : mercredi de 14 h à 16h30

> DESSIN / ACQUARELLE / CRAYONS

ADULTE ET ADOS MIXTE

Technique de l'aquarelle adaptée à du carnet de voyages.
Jeudi de 17h30 à 20 h

> DESSIN MANGAS

ENFANTS 8/10 ANS

Vous apprendrez à dessiner votre propre « Chibi » en travaillant sur les différentes étapes du dessin Manga (proportions du corps, mouvement...), à travailler sur tables lumineuses, à mettre en couleur et à faire vivre votre personnage.
Mercredi de 9h30 à 12 h



> INITIATION À L'HISTOIRE DE L'ART ET À L'EXPRESSION ARTISTIQUE

Valérie LAINÉ

Tél : 06 85 64 94 66

Nouveau!

ENFANTS 5/10 ANS

Les ateliers ont pour objectif de présenter chaque semaine un artiste aux enfants puis la semaine suivante de créer seul ou en groupe « à la façon de » cet artiste en s'initiant au dessin, au pastel, à la peinture, au papier mâché, au collage, au récup'art, à la gravure.

Mercredi de 14 h à 15 h

Mercredi de 15 h à 16 h

Début des cours mercredi 27 septembre
Salle de sculpture - 1er étage - Maison des Forges



> SCULPTURE SUR BOIS

Joseph Flaven

Tél. : 04 76 97 55 66

ADULTES

La sculpture sur bois est un loisir créatif. Il réveille la créativité, assistée par la vue, l'odorat et le toucher.

Les élèves débutants commencent par la sculpture au couteau, parfois appelée par éclats ou par entaille.

Cette technique (Le bas relief) peu couteuse (30 ou 40 euros) en matériel, permet d'acquérir précision et «sens du bois».

Pour les élèves plus confirmés, les cours continuent par le «Haut relief» et «Le ronde bosse» (sculpture en trois dimensions). Un matériel plus important est alors nécessaire. Samedi, de 9h à 11h30 (adultes)

> ATELIER BANDE DESSINÉE ET MANGA DURANT LES VACANCES SCOLAIRES

RIKO

Riko : <https://www.rikostudio.fr/>

Nouveau!

9/15 ANS

Une découverte de toutes les étapes de création d'une BD :

- . Construire son scénario
- . Le découper en cases et décrire l'action
- . Réaliser un story-board
- . Créer des fiches personnages !

. Dessiner ses décors, intégrer les personnages

. Connaître les différentes bulles et effets

. Encreur et mettre en couleur sa BD/Manga
Mais aussi de nombreux exercices de développement de l'imaginaire et de techniques de dessin !

Du 23 au 27 octobre

Du 19 au 23 février

Du 15 au 19 avril

de 14 h à 16 h

Maison des Forges - 1er étage à droite



Tarifs et inscriptions

Les tarifs et fiches d'inscription sont téléchargeables sur le site de la mairie :

www.allevard.fr/ / Rubrique Culture/Loisirs/Sport / Les écoles municipale

Contact

Mairie d'Allevard-les-Bains

04 76 97 50 24

contact@allevard.fr

Adjoint au maire, chargé de la culture :

Quentin Julien

Mairie d'Allevard-les-Bains

Place de Verdun - 38580 Allevard-les-Bains

04 76 97 50 24

Courriel : q.julien-saavedra@allevard.fr



L'école municipale de musique

C'est une école spécialisée dans l'enseignement des différentes disciplines de la musique.

Elle propose un enseignement musical s'adressant aux enfants et adultes. Issue de l'ancienne harmonie, l'école a évolué au fil des années sans trahir ses origines. Elle a pour vocation d'offrir un enseignement artistique de qualité dans le respect des rythmes d'apprentissage de chacun.

Les élèves pratiquent ainsi la musique dans un cadre collectif ou individuel.

Culture musicale

Éveil musical 5-6 ans cours de 60 min

Formation musicale dès 7 ans cours de 60 min (en complément du cours d'instrument)

Formation instrumentale

Les vents dès 6 ans 1/2 cours individuel ou collectif de 30 à 45 min :

flûte, hautbois, clarinette, saxophone, trompette, cor, trombone, baryton.

Instruments polyphoniques dès 6 ans 1/2 cours individuel ou collectif de 30 à 45 min : piano, violon et violon alto

Percussions dès 6 ans 1/2 cours individuel ou collectif de 30 à 45 min : batterie

Pratiques collectives

Chorale Jeune public ouvert à tous de 60 minutes

Petit Orchestre Tout public durée selon le niveau de l'élève et l'appréciation des enseignants

Possibilité de louer des instruments suivant disponibilité.





Tarifs et inscriptions

Ecole municipale de musique
24, Avenue de Savoie
04 76 45 10 79
Courriel : emm@allevard.fr

Informations, tarifs, inscriptions :
> téléchargeables sur www.allevard.fr,
rubrique "culture/loisirs/sport" - Les écoles
municipales

Contact

Directeur
Éric FERRIER
24 avenue de Savoie
38580 Allevard-les-Bains
04 76 45 10 79
Courriel : emm@allevard.fr

Conseillère municipale, déléguée
Françoise Trabut
Mairie d'Allevard-les Bains
place de Verdun
38580 Allevard-les-Bains
04 76 97 50 24
Courriel : f.trabut@allevard.fr





L'École Municipale des Sports

L'École Municipale des Sports (EMS) est ouverte aux enfants de 4 à 11 ans. Elle propose de s'initier à des activités sportives variées par trimestre.

Véritable passerelle avant l'orientation vers un club, elle favorise l'épanouissement des enfants et leur fait découvrir le sport sans esprit de compétition.

L'EMS propose une section « sport-santé » pour les adultes et les seniors en recherche de reprise d'activités physiques ou présentant une pathologie. Les séances adaptées à tout niveau favorisent le bien-être dans une optique de santé.

Pour les jeunes

À l'école

La municipalité d'Allevard met à disposition des écoles primaires une éducatrice sportive qualifiée et agréée Education Nationale pour l'organisation et l'enseignement des séances d'Education Physique et Sportive (EPS)

Dans le temps extra scolaire

L'École Municipale des Sports (EMS) s'adresse à tous les enfants de 4 à 11 ans. Elle fonctionne le mercredi matin de septembre à juin (hors vacances scolaires) et permet de pratiquer une activité sportive au cours d'un trimestre à La Pléiade.

MATERNELLE :

MERCREDI DE 9 h à 10 h

PRIMAIRE :

MERCREDI de 10h30 à 11h30

Trimestre	Maternelle MS GS	Primaire CP au CM2
1er	Jeux athlétiques	Sports collectifs
2ème	Jeux d'adresse	Sports de glisse
3ème	Jeux d'équipe	Sports d'opposition

Pendant les vacances

Des stages multi-sports peuvent être proposés aux jeunes et adolescents sous forme de découverte ou d'approfondissement de plusieurs sports.





Pour les adultes

Des séances de «Sport-santé» à destination des adultes en recherche de reprise d'activité physique ou présentant une pathologie sont mises en place au dojo.

VENDREDI de 9h30 à 10h30
au dojo, maison des Forges

ENCADREMENT

Les séances sont encadrées par Carole de la Cruz, éducatrice sportive de la ville, titulaire d'un Brevet d'Etat Sport pour Tous et Brevet d'Etat volley, coach sport-santé niveau 1

MODALITÉS d'INSCRIPTIONS

Dossier d'inscription téléchargeable sur allevard.fr

- > Fiche d'inscription
- > Certificat médical
- > Attestation d'assurance

TARIF

> 44,00 € le trimestre (1 h/semaine)

SPORT
2023 - 2024

**SPORT-SANTÉ
ADULTES**

VENDREDI
DE 9H30 À 10H30
AU DOJO

INSCRIPTIONS ET INFOS
BUREAU DES SPORTS
LA PLÉIADE
ems@allevard.fr
04 76 45 58 51



Renseignements

Carole de la Cruz,
Responsable du service municipal des sports
La Pléiade
12, avenue Louaraz
38580 Allevard-les-Bains
04 76 45 58 51
Courriel : ems@allevard.fr

Adjoint au maire, chargé du sport :

Quentin Julien
Courriel : q.julien-saavedra@allevard.fr
Mairie d'Allevard-les-Bains
Place de Verdun - 38580 Allevard-les-Bains
04 76 97 50 24



Équipements culturels et sportifs Allevard



Bibliothèque

Patricia Arnaud, responsable
Le Chalet, 10 boulevard Jules Ferry
Lundi et mercredi, de 16h30 à 18h30
Jeudi, de 10h à 12h
Samedi, de 10 h à 12h30
04 76 73 65 07
Courriel:
bibliotheque.allevard@wanadoo.fr



Cinéma Bel'donne

Cinéma art et essai.
Le cinéma Bel'donne dispose de deux salles équipées en projection numérique.
Square Menaggio - 04 76 45 09 26
Programmation : www.allocine.com



Boulodrome

De mai à mi-octobre
Boulevard Jules Ferry
04 76 71 01 62



Gymnase du Collège

Équipement sportif pour les collégiens.
En dehors des horaires scolaires, gestion de l'occupation des associations par la commune d'Allevard.



Musée La Galerie

L'exposition permanente vous propose de partir à la découverte du pays d'Allevard et des activités majeures qui l'ont façonné au fil du temps.
22, avenue des Bains
+ d'infos <https://musees.le-gresivaudan.fr>



GUIDE DES ASSOCIATIONS 2023/2024
Réalisé par la municipalité d'Allevard-Les-Bains
Place de Verdun - 04 76 97 50 24

SI VOUS ÊTES UNE NOUVELLE ASSOCIATION OU QUE DES MODIFICATIONS SONT INTERVENUES DANS VOTRE STRUCTURE, MERCI DE LES FAIRE CONNAÎTRE POUR LA MISE À JOUR DU PROCHAIN GUIDE DES ASSOCIATIONS.
COURRIEL À ADRESSER À ems@allevard.fr

Allevard
LES - BAINS

Mairie d'Allevard-les-Bains
Tél. : 04 76 97 50 24
Courriel : contact@allevard.fr
Site web : www.allevard.fr - Facebook : Ville d'Allevard-les-Bains