

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

2025

2026



Allevard
LES - BAINS

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

À Allevard-les-Bains, nous croyons que le sport est bien plus qu'un simple loisir : il est un moteur de **confiance**, d'**énergie** et de **lien social**. Pour nos jeunes, il représente aussi une formidable opportunité de **découverte**, d'**apprentissage** et d'**ouverture aux autres**.

Avec l'**École Municipale des Sports**, nous avons la volonté d'accompagner chaque enfant dans cette aventure. Chaque discipline pratiquée est une invitation à **explorer ses capacités**, à **développer l'esprit d'équipe** et à s'épanouir dans le **plaisir du jeu** comme dans l'**effort partagé**.

Nous avons à cœur de donner à chaque enfant la possibilité de trouver dans le sport une **passion**, un espace de **dépassement de soi** et de **belles rencontres**. Cette école est avant tout un lieu de découverte et de transmission, où les familles comme les enfants trouvent une richesse précieuse.

Nous souhaitons à tous les jeunes sportifs une saison pleine d'enthousiasme, de découvertes et de réussites collectives !

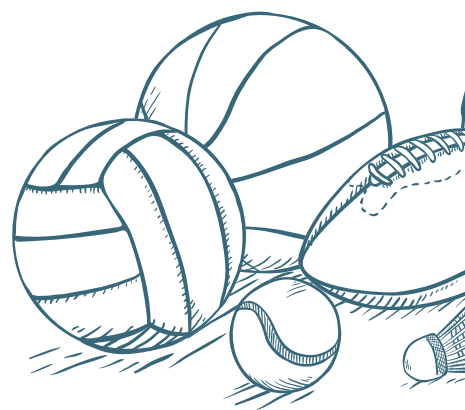
L'équipe municipale et les agents communaux
de la ville d'Allevard-les-Bains

SON FONCTIONNEMENT

L'École Municipale des Sports (EMS) accueille les enfants de **4 à 11 ans**.

Elle leur propose, chaque trimestre, de s'initier à différentes activités sportives. Véritable **passerelle avant l'orientation vers un club**, l'EMS accompagne les enfants dans leur épanouissement et leur **fait découvrir le sport sous toutes ses formes, sans esprit de compétition**.

L'EMS, c'est aussi une section « **sport-santé** » **ouverte aux adultes et aux seniors** souhaitant reprendre une activité physique, maintenir leur condition ou pratiquer dans le cadre d'une pathologie. Les séances, accessibles à tous, visent avant tout le bien-être et la santé.



À L'ÉCOLE

La municipalité met à disposition des écoles primaires une éducatrice sportive diplômée et agréée par l'Éducation Nationale. Elle organise et anime les **séances d'Éducation Physique et Sportive (EPS)**, pour garantir aux enfants un enseignement de qualité.

DANS LE TEMPS EXTRA-SCOLAIRE

L'EMS est ouverte à tous les enfants de 4 à 11 ans.

Les activités ont lieu le mercredi matin, de septembre à juin (hors vacances scolaires), à La Pléiade :

- **Maternelles → 9h à 10h**
- **Primaires → 10h30 à 11h30**

Chaque trimestre, de nouvelles activités sont proposées :

Maternelles (MS/GS) :

- 1er trimestre → course / lancer / grimpe
- 2e trimestre → trottinette
- 3e trimestre → jeux de ballon

Primaires (CP au CM2) :

- 1er trimestre → sports collectifs / hockey
- 2e trimestre → trottinette / roller
- 3e trimestre → jeux de raquette / volley

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Des **stages multisports** sont organisés pour les enfants et les adolescents. Ils permettent de découvrir ou d'approfondir plusieurs disciplines dans une ambiance conviviale et dynamique.

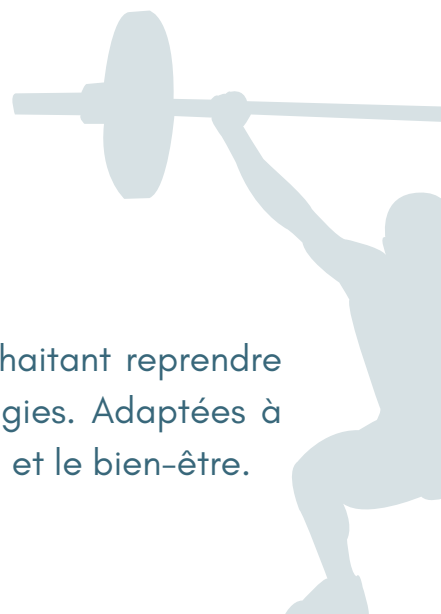


POUR LES ADULTES

SPORT-SANTÉ

Des séances de sport-santé sont proposées aux adultes souhaitant reprendre une activité physique ou pratiquer malgré certaines pathologies. Adaptées à tous les niveaux, elles favorisent la remise en forme, l'entretien et le bien-être.

- **Vendredi de 9h30 à 10h30 au Dojo**



ENCADREMENT

Toutes les activités de l'EMS sont encadrées par **Carole de la Cruz, éducatrice sportive de la Ville d'Allevard**.

Diplômée d'un Brevet d'État « Sport pour Tous » et d'un Brevet d'État Volley, elle est également coach sport-santé (niveau 1).

INSCRIPTION ET TARIFS

TARIF

44 € le trimestre (1h/semaine).

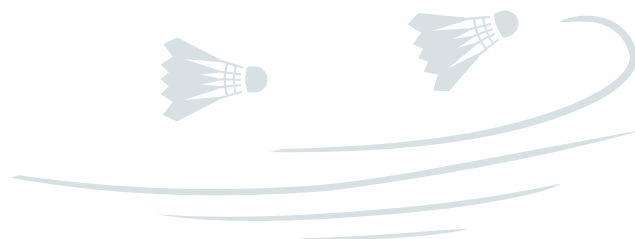
Règlement à réception de la facture émise par la mairie et règlement auprès du Service Gestion Comptable du Touvet (aucun paiement sur place).

⚠ L'inscription ne sera validée qu'après régularisation des éventuels impayés.

INSCRIPTION

Joindre à la fiche d'inscription :

- un certificat médical,
- une fiche sanitaire de liaison,
- une attestation d'assurance.



Ce dossier est également téléchargeable sur www.allevard.fr
Il est à remettre à Carole De La Cruz,
École Municipale des Sports
de la Ville d'Allevard-Les-Bains
ou à adresser par email :
ems@allevard.fr