

Pays d'Alleverd

2016/2017

j a h c d k



Sports

culture

LOISIRS

vitalité

guide

solidarité
jeunesse

des associations

Bénévolat

Initiatives

force collective

Un foisonnement d'initiatives

Ce guide des associations regroupe toutes les forces vives du pays d'Alleverd.

Les associations du Pays d'Alleverd œuvrent dans tous les domaines. Des loisirs aux arts, de la pratique sportive pour tous à la compétition, vous découvrirez à travers ce guide la richesse de leurs initiatives, le développement permanent de leurs activités, la diversité croissante de leurs préoccupations.

J'exprime à leur endroit la reconnaissance publique pour toutes les heures passées bénévolement au service des autres.

Elles accompagnent les familles dans des projets auxquels elles aspirent, dans des besoins qui leur sont indispensables, dans des activités diverses qu'une commune ne peut pas seule, offrir à sa population.

Philippe LANGÉNIEUX-VILLARD
Maire d'Alleverd-les-Bains
Conseil Régional



Les associations sportives

Association Cardio Tonique

Pays d'Allevard (ACTPA)

Adultes : step, abdo-fessiers, renforcement musculaire homme, gym senior, zumba, aeroboxing, pilate/taichi

Enfants : babygym, gymnastique aérobic en compétition

Agnès David, Présidente

☎ 06 73 00 03 31

Courriel : actpa38@yahoo.fr

Site web : actpa.clubeo.com

Allevard Saint-Pierre Tennis Club (ASPTC)

Pratique du tennis loisir et compétition

Stéphane Cheminaud, Président

☎ Club House : 04 76 45 06 11

Courriel : asptc@fft.fr

Site web : www.club.fft.fr/asptc

Basket Pays Allevard (BPA)

Basket

Alain Chiapella, Président

☎ 04 76 45 88 67 - 06 83 51 98 04

Courriel : basketpaysallevard@gmail.com

Site web : www.basketpaysdallevard.fr

Belledonne Aventures

Activité de loisirs verts motorisés:

4X4 et Quad, randonnées mensuelles dans le cadre de la législation et un grand respect de la nature

Sébastien Biot, Président

☎ 06 78 64 85 05

Courriel : mireille30@wanadoo.fr

Bel'donne Running

Course sur route, trail, rando-course

Soïdri Bastoini, Président

Courriel : beldonnerunning@orange.fr

Site web : <http://br-38.clubeo.com>

Bréda Roc

Cours, pratique libre et promotion de l'escalade et des sports de montagne (FFME)

Éric Mesnage, Président

☎ 06 84 89 70 30

17, hameau de Montouvrard - Allevard

Courriel : contact@bredaroc.fr

Blog : www.bredaroc.blogspot.fr

Cercle nautique du Pays d'Allevard (CNPA)

Pratique de la plongée sous-marine en lac et mer. Baptêmes en piscine sur réservation

Georges Meyrieux, Président

☎ 06 72 71 88 45

Site web : <http://cnpaplongee.jimdo.com>

CO 7 Laux Section le Pleynet

Apprentissage du ski (alpin, snow nordique, freestyle)

Joseph Meyrieux-Drevet, Président

☎ 04 76 08 17 50

Site web : www.co7laux-alpin.com

Coccin'Ailes Pays Allevard

Pratique du parapente et du speed riding

Romain Laby, Président

Courriel : president@coccinales.fr

Site web : www.coccinailles.fr

Décllic à cheval

promouvoir, soutenir, encourager tous ses membres qui découvrent le monde de l'équitation

Site web : <http://equitationallevard.over-blog.com>



Espace Nordique du Barioz

Ski scolaire, activités nordiques (ski, biathlon et raquette), manifestations sportives gestion du refuge du Crêt du Poulet

Jean-François Marmet, Président

☎ 04 76 45 05 96 - 04 76 71 06 47

Courriel: jean-francois.marmet@alsatis.net

Site web: www.espacenordiquedubarioz.fr

Idogo France

Enseignement et développement de la méthode Idogo® (exercices de Qi Gong pratiqués avec le bâton Idogo®)

Jocelyne Bernard Tanguy, Présidente

☎ 07 87 12 29 66

Courriel: info@idogo-france.com

Site web: www.idogo-france.com

Freydâne

Balade à dos d'âne pour enfants. Moment d'échange et découverte par le pansage

Florence Bzenik, Présidente

☎ 09 50 96 96 50

Courriel: contact@freydane.fr

Site web: www.freydane.fr

Judo Club du Pays d'Allevard (JCPA)

Éveil psychomoteur à partir de 6 ans École de judo & jujitsu. Cours enfants et adultes. Cours cardio-défense adultes

Béatrice Dequidt, Présidente

☎ 04 76 45 18 45

Courriel: info@jcpa.fr

Site web: www.jcpa.fr

Les Dynamiques

Gymnastique volontaire

de St-Pierre-d'Allevard

Marie-Françoise Baboud, Présidente

☎ 04 76 45 02 28

Karaté Club du Pays d'Allevard

Pratique et développement du karaté et des disciplines associées, pratique d'autres activités sportives et de pleine nature

Manuella Domejean, Présidente

☎ 06 81 65 56 33

Courriel: manuella.domejean@aliceadsl.fr

Handball Club Pays d'Allevard (HBCPA)

Pratique du handball en compétition et loisir

Séverine Croatto, Présidente

☎ 04 76 45 81 85

Courriel: severine.croatto@sfr.fr

Site web: http://hbcpa.clubeo.fr

La Voie du Centre

Qi Gong, Do In, Tai Chi, maintien postural

Valérie Sicart, Présidente

☎ 06 64 35 12 09

Courriel: lavoieducentre@hotmail.fr

Site web: www.federationqigong.com

Hatha Yoga traditionnel indien du Pays d'Allevard

Enseignement du yoga par plusieurs professeurs agréés pour varier les pratiques (postures et contrôle du souffle)

Yves Mercier, président

☎ 04 76 45 88 78 - Fax : 09 56 64 91 62

Courriel: mercier.yves25@gmail.com

Les Diablotines

Pratique de la Zumba

Rose-Marie Zasadzinski, Présidente

☎ 06 79 07 60 60

Courriel: diablotines.zumba@gmail.com



Maîtrise Défense Contrôle du Grésivaudan (MDCG)

Enseignement sports de combats

Ameur Benouar, Président

Courriel : ameur.protection@hotmail.fr

Pays d'Allevard Football Club (PAFC)

Enseignement et pratique du football

Michel Balsas

☎ 06 75 29 23 42

Courriel : laflambeedalleverd@aliceadsl.fr

Les Vieux Crampons

Football Loisir vétérans

Pascal Villot, Président

Courriel : sedita.s@free.fr

Pégase et Particule SMPA

Pratique du parapente

☎ 04 76 56 40 37 79 - ☎ 06 81 47 12 98

Courriel : contact@pegase-particule.com

Site web : www.pegase-particule.fr

Pétanque Club du Pays d'Allevard

Loisirs pétanque et compétition, équipe
senior, vétéran, féminine. Samedi matin :

école de pétanque

Raphaël Ogno, Président

☎ 06 69 28 15 58

Courriel : catherine_souvion@hotmail.com

Poney Club et Écurie du Bréda (PCEB)

Centre équestre

La Mirande

☎ 04 76 71 86 55

Site web :

www.facebook.com/PoneyClubEcuriesDuBreda

La récré allevardine

Dodgeball : variante ludo-sportive
américaine de la balle aux prisonniers.

Pour enfants dès 3 ans et adultes

Krysten Rochereau, Président

☎ 06 16 94 77 61 (Sonia Rochereau)

Courriel : sonia.rochereau@free.fr

Site web : larecreallevardine.e-monsite.com

Roue libre du Pays d'Allevard

Cyclisme, VTT cyclotouriste et cyclosporlist

Philippe Boisneau, Président

☎ 0644068968

Courriel : larouelibredupaysdalleverd@gmail.com

Site web : www.larouelibredupaysdalleverd.fr

Ski Club Allevardin

Ski de loisirs et de compétition, surf

Christian Hubert, Président

☎ 06 72 50 57 28

Courriel : skicluballevardin@gmail.com

Site web : <http://skicluballevardin.fr>

Ski Club du Barioz (SCB)

Initier les enfants à la pratique du ski alpin.

Ski familial le week-end

Max Longis, Président

☎ 04 76 71 09 75

☎ 04 76 45 03 08 (répondeur)

Courriel : skiclubdubarioz@aol.com

Site web : www.scbarioz.net

TCSP Trial Club Saint Pierrain

Pratique de la moto trial

Stéphane Jouvel Triollet, Président

☎ 06 20 31 37 49

Courriel : tcsp.trialclub@free.fr

Tennis de table d'Allevard

Aurélien Lalo, Président

☎ 06 61 67 42 82

Courriel : aurel388@hotmail.fr

Site web : www.tt-gresivaudan.com



USEP Allevard

Marc Chassande, Président

☎ 04 76 97 54 62

USEP St Pierre d'Allevard

Activités sportives en temps et hors temps scolaire. Participation aux rencontres sportives du Grésivaudan

François-Xavier Evraro, Président

☎ 04 76 97 53 58

Volley-ball Allevard (VBA)

Pratique du volley-ball en compétition ou en loisir, jeunes ou adultes

Laurent Vittally, Président

☎ 06 86 57 47 25 - ☎ 04 76 45 00 71

Fax: 09 56 83 74 40

Courriel: volleyballallevard@free.fr

Site web: www.volleyballallevard.fr

Yoga Club d'Allevard

Yoga

Béatrice Bealem, Présidente

☎ 04 76 45 13 34

Courriel: beatrice-collin@wanadoo.fr

Yoga Mieux être

Yoga

Philippe Chappellet, Président

☎ 06 85 18 39 34

Courriel:

monique.brumanper@gmail.com

Yogayurveda

Yoga familial

Eugénie Roche, Présidente

☎ 06 89 28 07 34

Courriel: eugenie.roche@cegetel.net



Associations culturelles et de loisirs

ACCA d'Alleverd

Chasse

Jean-Marc Tognet, Président

☎ 04 76 45 85 06

ACCA de la Ferrière

Chasse

Pierre Mathevon, Président

Courriel: pierre-mathevon@club-internet.fr

ACCA de Crêts en Belledonne

Gestion de la faune

Jean-Noël Doumont, Président

☎ 04 76 45 82 31

Allevert art en Belledonne

Salon - Exposition d'œuvres d'art.

Peintres, sculpteurs, photographes

Christiane Narp, Présidente

☎ 06 77 99 01 49

Courriel: allevert-art-en-belledonne@laposte.net

Site web: <http://allevert.canalblog.com>

Alleverd en scène

Organisation de concerts et d'événements culturels

Xavier Sanchez, Président

☎ 06 30 28 08 17

Courriel: alleverdscene@yahoo.fr

Facebook: alleverd en scène

Alleverd Rétro Automobiles (ARA)

Préservation du patrimoine automobile local et exposition au public

Conseils en restauration de véhicules anciens

Michel Champiot, Président

☎ 04 76 45 82 74

Courriel: arlette.chabert@laposte.net

Amicale des classes

Organisation de la fête des classes

Pierre Reverdy, Président

☎ 04 76 45 08 45

Amicale des retraités

UGIMAG-EUROMAG

Organisation de manifestations de loisirs et de solidarité

Odette Mazet-Roux, Présidente

☎ 04 76 97 57 46

Les Amis du Bois

Sculpture et animations sur bois

Obaldo Zanardi, Président

☎ 04 76 45 19 31

Les Amis du Musée

du Pays d'Alleverd

Soutien au musée. Travaux et actions en direction de l'histoire et du patrimoine local. Partenaire et contact UICG à Alleverd

Dominique Voisenon, Président

☎ 09 63 47 71 61 - Fax: 04 76 75 18 90

Courriel: ydv38@orange.fr

Les Amis du Temple d'Alleverd

Animation culturelle du temple (concerts, conférences)

Christine Seidenbinder, Président

☎ 04 76 13 53 29

Courriel: christine.seidenbinder@gmail.com



Arkenché

Groupe de musiciens
Animations bal folk, concerts...

Jean-François Marmet, Président

☎ 04 76 45 05 96

Courriel: arkenche@free.fr

Blog: <http://arkenche.free.fr>

Les Arracheurs de temps

Troupe de théâtre

Jean Ballanza, Président

☎ 06 31 65 49 08

Courriel: arracheurs.detemps@yahoo.fr

Arts en vie

Couture créative et création textile

Calligraphie japonaise

Brigitte Leclere, Présidente

☎ 04 76 92 19 56

Courriel: artsenvie@orange.fr

Association du Haut Bréda et des 7 Laux

Animations culturelles pendant l'été,
parution d'une revue annuelle

Claire Giraudy, Présidente

☎ 04 76 97 51 00

Courriel: giraudy.claire@orange.fr

Site web: www.hautbreda7laux.fr

Atout Chœur

Représentations théâtrales

Claudette BLANC

☎ 06 46 35 62 29

Courriel: claudettepn@free.fr

Battements d'ailes

Développement culturel en
milieu rural. Accueil de tout
projet respectueux de l'écologie
environnementale et humaine
en Pays d'Allevard

Colette Payen-Vigne, Présidente

☎ 04 76 45 04 52

Courriel: bindel.sandra@neuf.fr

Bibliothèque Pour Tous

Micheline Perri, Présidente

Le Chalet, 10 boulevard Jules Ferry

☎ 04 76 73 65 07

Courriel: bibliotheque.allevard@wanadoo.fr

Site web: <http://bibliotheque-allevard.over-blog.com>

Bridge Club du Pays d'Allevard

Bernard Chataing

☎ 06 31 34 04 84

Courriel: bernard.chataing@wanadoo.fr

CamérArt

Cinéma d'animation

Réalisation de courts métrages

Joé Rimet, Président

☎ 06 84 75 20 34

Courriel: donelapatte@yahoo.fr

Les Chapladiots

Animations musicales

(bavarois, traditionnel, variété)

Christophe Reverdy, Président

☎ 06 84 13 27 18

Courriel: chapladiots@free.fr

Site web: <http://chapladiots.free.fr>



Chorale du Pays d'Allevard

Chants variés sous la direction
de Geneviève Cotton

Josette Borel, Présidente

Chef de cœur : Geneviève Cotton

☎ 06 43 47 71 93

Courriel : josetteborel@yahoo.fr

Site web : www.choralepaysdallevard.fr

Club Louaraz

Club de loisirs de retraités,
réunions diverses, sorties, voyages

Edmond Perrot, Président

☎ 04 76 13 50 31

Comité de Jumelage

Allevard/Menaggio

Nicole Cohard, Présidente

☎ 04 76 97 50 24

Des doigts de fées

Loisirs créatifs et arts décoratifs

Véronique Rivoire-Perrochat, Présidente

☎ 09 71 31 42 92

Courriel : desdoigtsdefees@orange.fr

Les Diablotines

Cours de zumba ados et adultes

Rose-Marie Zasadzinski, Présidente

☎ 06 79 07 60 60 - 06 45 95 12 33

Courriel : diablotines.zumba@gmail.com

En compagnie de Cécile

Cours de théâtre, formation, recherche
et animation (art théâtral et conte)

Pierre Lebarre, Président

☎ 06 10 32 17 07

Courriel : enciedececile@yahoo.fr

Site web : www.enciedececile.fr

Envie de Lire

Maison d'édition locale

Bernadette Buzaré, Présidente

☎ 06 71 26 53 59

Envie de peindre

Peinture, stages, expositions

Partenaire de l'UICG pour la mise en place
de deux cours universitaires

Marie-France WARNIER, Présidente

☎ 04 76 13 55 52

EX LIBRIS du Pays d'Allevard

Organisation salon du livre en août

Pour adultes et jeunesse

(30 auteurs invités)

Annick Santoro, Présidente

☎ 06 12 12 67 32

Courriel : annick.santoro@gmail.com

Floriscola

Ateliers d'art floral axés sur la théorie
et la pratique

Didiel Chapel, Président

Dominique Ferrier, animatrice

☎ 06 75 67 39 99

Courriel : floriscola@gmail.com

Site web : <http://floriscola.eklablog.com>

La Glapignole

Animations, entretien et embellissement
du hameau "Le Glapigneux"

Monique Bochirol, Présidente

Courriel : laglapignole@yahoo.fr

Guitares en scène

Cours de guitare

Patricia Gandon, Présidente

☎ 04 76 45 58 10

Courriel : patriciagandon@hotmail.fr



Harmonie et Rallye Bréda

Jean-Michel Bailly, Président

☎ 04 76 45 07 27

Courriel: harmonie.allevarde@free.fr

Site web:

<http://harmonie-allevarde.opentalent.fr>

Montouvard et ses Croés

Animations hameau de Montouvard

Jacques Tavel-Besson, Président

☎ 04 76 45 88 55

Courriel: tavel-besson@orange.fr

Hello !

Promotion des langues vivantes
pour enfants et adultes

Marie-Pierre Collin, Présidente

☎ 09 50 03 47 09

Courriel: hello38830@yahoo.fr

Site web: <http://hello38830.e-monsite.com>

Opaline

Concerts-spectacles

(opérettes et variétés françaises)

Renée Constant-Venet, Présidente

☎ 04 76 45 10 51 ☎ 06 31 17 89 61

Courriel: renee.constant@laposte.net

Hop & Dance

Danse, classique, Modern Jazz,

Hip Hop

Pol Gouriou, Président

☎ 06 80 51 03 15

Courriel: hopcode38@gmail.com

Pas vu pas pris

Collectif d'artistes

Sandra Moreau, Présidente

☎ 04 76 75 28 37

Courriel: contact@pasvu-paspris.fr

Site web: www.pasvu-paspris.fr

Le Mille Pattes

Promotion et développement
de l'art vivant

Olivier Petit, Président

☎ 06 86 16 24 31

Pêche - AAPMA

Armand Giangrande, Président

☎ 06 50 00 83 84

Manon dans son monde

Danse orientale

Cours et stages, création de spectacles

Claire Borghi, Présidente

☎ 04 76 97 58 78

Courriel: manon.dansemonde@gmail.com

Site web: <http://manon-dans-son-monde.blogspot.com>

Phenomencrew

Démonstration de Hip Hop

Claire Fournier, Présidente

☎ 06 86 68 81 24

Courriel: phenomencrew@outlook.com

Facebook: PhenomeneCrew

Le Roseau

Atelier d'expression et de création

Coralie Amstad, Présidente

☎ 06 13 18 14 56

Courriel: c.amstad@orange.fr



Rythm'et Danse

Danse Salon et Country

François Ruiz-Péralès, Président

☎ 04 79 65 63 19

Courriel : f.ruizperales@sfr.fr

Site web :

<http://rythm-et-danse.e-monsite.com>

Saint-Joseph

(fête patronale)

Pierre Reverdy, Président

☎ 04 76 45 08 45

Tikala

Cours de djembé, danse africaine

Vincent Borghi, Président

Courriel : vincent.borghi@gmail.com

Trompes de chasses

“Le Rallye Bréda”

Animations, réceptions

Contact : Jean-Noël Monnet

☎ 04 76 45 19 27

Courriel : jnmonnet@libertysurf.fr



Autres associations

Anciens combattants

Diabes bleus

Anciens chasseurs alpins

Bernard Moncenis, Président

☎ 04 76 97 54 42 ☎ 06 82 16 81 79

Courriel: bernard.moncenis@orange.fr

FNACA

Anciens combattants d'Algérie

Bernard Moncenis, Président

☎ 04 76 97 54 42 - 06 82 16 81 79

UMAC

Anciens combattants

Bernard Moncenis, Président

☎ 04 76 97 54 42 - 06 82 16 81 79

Courriel: bernard.moncenis@orange.fr

Associations caritatives

Amicale des donneurs de sang

Collecte de sang

Claudine Peirazeau, Présidente

☎ 04 76 13 52 09

S'unir pour réussir

Organisation du téléthon

Danielle Biboud, Présidente

Vaincre la mucoviscidose

Organisation des virades de l'espoir

le dernier week-end de septembre

au lac de la Mirande

Joseph Mangione, Président

☎ 06 88 12 96 79

Courriel: josephmangione@free.fr

Site web: www.vaincrelamuco.org

Enfance/Famille/Seniors

ADMR du Pays d'Allevard

Aide à domicile pour personnes âgées, ménage, repassage, livraison de repas, téléassistance

Geneviève Lardière, Présidente

14 avenue de Savoie

☎ 04 76 13 50 83

Courriel: admr.beda@fed38.admr.org

AMAP "À la Source"

Distribution courte produits bio, soutien à l'agriculture locale, préservation des terres agricoles (association nationale ALLIANCE).

Jean-François Douezy, référent

☎ 06 60 67 78 58

APEL (Saint Hugues)

Association de parents d'élèves

Delay Anne-Claire, Présidente

☎ 04 76 13 55 49

Courriel: bbealem@wanadoo.fr

Conseil local des parents d'élèves de Crêt en Belledonne

Parents d'élèves maternelle et élémentaire

Sabrina Vermeulen, Présidente

☎ 06 31 91 68 07

Courriel: FCPE38830@gmail.com

Sou des écoles d'Allevard

Récolte de fonds par parents d'élèves bénévoles pour activités scolaires

Séverine Ostallier, Présidente

Courriel: lesoudesecolesallevard@gmail.com



Sou des écoles de Crêts en Belledonne

Organisation de manifestations dont recettes reversées aux écoles

Catherine Bonnet, Président

☎ 06 24 98 53 14

Courriel : soudesecoles.spa@gmail.com

Site web : soudesecolespa.blogspot.com

Sou des écoles de la Chapelle du Bard

Récolte de fonds pour financer les sorties et activités des enfants de l'école

Fabienne Allain, Présidente

☎ 06 89 30 72 65

Courriel : fabienne.allain38@orange.fr

Téléalarme

Système d'alerte pour personnes âgées

. Téléalarme : 04 76 29 48 12

. Centrale assistance 38 : 04 38 02 25 23

Union commerciale

UCAPA

Valérie Thomasson, Présidente

☎ 04 76 97 50 66

Courriel : ucapa.allevard@orange.fr

Divers

ATTAC

Information, formation sur l'économie, manifestations, participations citoyennes aux actions réseaux alternatifs

Colette Payen Vigne

☎ 04 76 45 04 52

Courriel : copayen@gmail.com

Site web : www.france.attac.org/

Institut de Formation Corps Langage (IFCL)

Formation à la relation d'aide et à la psychosomatique

Minou Poirier, Directrice

☎ 04 76 45 82 48 ☎ 06 11 74 37 73

Courriel : minou.poirier@wanadoo.fr

Site web : <http://minoupoirier.e-monsite.com>

INOÙ

Educateur canin à domicile

Famille d'accueil pour chiens

Nathalie Bert ☎ 07 60 39 11 70

Courriel : inou.chien@yahoo.fr



L'école municipale des arts

Les ateliers

PEINTURE / DESSIN

Hélène Buvat- Courtuat

☎ 04 56 85 02 51 ou 06 33 83 91 97

Diplômée de l'école Emile Cohl
Illustratrice et infographiste
Enseignante depuis 15 ans

> Cours enfants/Ado

Découverte et apprentissage du dessin et de la peinture autour de sujets variés. Techniques : fusain, pastel, aquarelle, encre, gouache, mix média. Différents modes d'expression abordés.

Mardi, de 17h à 18h30 (de 7 à 9 ans)

Jeudi, de 17h à 18h30 (de 10 à 15 ans)

> Cours adultes

Cours de peinture ponctués de séance de croquis.

Découverte de différentes techniques: fusain, encre, pastel, aquarelle, peinture à l'huile, acrylique.

Formation au dessin: proportions, construction, perspective, cadrage.

Connaissance des couleurs: gamme chromatique.

Jeudi, de 9h à 11h30.

POTERIE, TRAVAIL AUTOUR DE LA TERRE, CÉRAMIQUE

Véronique Coissac

☎ 09 53 09 27 68 ☎ 06 83 32 77 68

Formation à l'EMA CNIFOP / Beaux-Arts de Versailles.

Artisan céramiste et enseignante depuis 10 ans.

Les cours de poterie sont l'occasion de découvrir le travail de la céramique à travers les mille et une façons de travailler la terre, de la matière brute à l'objet émaillé.

> Atelier enfants (de 6 à 10 ans):

Lundi, de 17h à 18h30

> Atelier enfants (+ de 10 ans):

Mardi, de 17h à 18h30

> Atelier adultes :

Lundi, de 19h à 21h30

CREATION ARTISTIQUE

Valérie Lainé

☎ 04 76 08 29 31 ou 06 85 64 94 66

Cours externes des Beaux-Arts de Dijon, Ateliers du peintre Vaco (Ile Maurice).

4 ans d'expérience d'enseignements aux enfants

> Ateliers enfants (5-10 ans)

Les ateliers ont pour objectif de donner aux enfants le plaisir de découvrir des artistes, d'essayer, de créer seul ou en groupe en s'initiant au dessin, au pastel, à la peinture, au papier mâché, au collage, au récup'art, à la gravure.

> Mercredi, de 15h à 16h30

et de 17h à 18h30

> Jeudi, de 15h30 à 17h

> Vendredi, de 15h30 à 17h

SCULPTURE SUR BOIS

Joseph Flaven ☎ 04 76 97 55 66

La sculpture sur bois est un loisir créatif. Il réveille la créativité, assistée par la vue, l'odorat et le toucher.

Les élèves débutants commencent par la



sculpture au couteau, parfois appelée par éclats ou par entaille.

Cette technique «Le bas relief» peu coureuse (30 ou 40 euros) en matériel, permet d'acquérir précision et «sens du bois».

Pour les élèves plus confirmés, les cours continuent par le «Haut relief» et «Le ronde basse» (sculpture en trois dimensions). Un matériel plus important est alors nécessaire.

> Atelier adultes :
Samedi, de 9h à 11h30

PEINTURE - DESSIN - ILLUSTRATION - PEINTURE DECORATIVE

Anne Cochet

☎ 04 76 13 59 22 ou 06 51 92 61 37

Courriel : anne.cochet@free.fr

. Diplômée cours «Fleury Delaporte», coloriste, dessinatrice textile CAO.

. Diplômée cours «Mikado» (Paris), peintre décoratrice, spécialisation fresque, trompe l'oeil.

. Artiste peintre animalier depuis 2003 (maison des Artistes)

Enseignante depuis 8 ans

Peinture animalière : cours adultes
Réalisation à l'acrylique, soin du détail, techniques de l'hyperréalisme.

> Lundi de 14 h à 16h30

Peinture décorative : cours adultes
Apprentissage des techniques de fausses matières, trompe l'oeil, l'art du faux ; création sur grand format acrylique

> Jeudi de 14 h à 16h30

> Samedi de 8h30 à 13h30 (1 samedi sur 2)

> **Peinture/Illustration/Fresque** : cours enfants et ados
Création d'une fresque personnalisée sur grand format à l'acrylique. Travail du dessin avec tables lumineuses, composition et mise en couleur sur un thème donné.

> Cours enfants 8/11 ans :
Vendredi, de 17h30 à 19 h

> Cours Ados 12/18 ans

Mercredi, de 14 h à 16h30

Vendredi, de 19 h à 21h30

> **Dessin** : cours adultes et ados, mixte
Bases du dessin, crayon, fusain, craies.
Etudes d'après modèles.

> Cours ado/adultes :
Mercredi, de 17h30 à 20 h

ILLUSTRATION FRESQUE, AU TROMPE L'OEIL D'INTERIEUR, ORNEMENTATION

Anne Cochet ☎ 04 76 13 59 22

> Atelier adultes :
Un samedi sur 2, de 8h30 à 13h30

ILLUSTRATION FRESQUE Anne Cochet ☎ 04 76 13 59 22

> Atelier enfants (de 8 à 12 ans) :
Vendredi, de 17h30 à 19h

TROMPEL'ŒIL, FRESQUE, MANGAS... Anne Cochet ☎ 04 76 13 59 22

> Atelier Ados
Mercredi, de 14h à 16h30
Vendredi, de 19h à 21h30

Tarifs et inscriptions

Les tarifs et fiches d'inscription sont téléchargeables sur le site de la mairie :
www.allevard.fr / Rubrique Culture/
Loisirs/Sport / Les écoles municipales

Coordination

Conseillère déléguée, chargée de la culture :
Cécile Laforêt
Mairie d'Allevard
Place de Verdun - 38580 Allevard-les-Bains
☎ 04 76 97 50 24
Courriel : c.laforet@allevard.fr



L'école municipale de musique

L'organisation des études

Les études à l'école municipale de musique d'Allevard-les-Bains se divisent en deux cycles et suivent le rythme scolaire de l'académie.

Chaque cycle comprend plusieurs années :

> Eveil : 1 classe de 5 ans, 1 classe de 6 ans

> 1^{er} cycle : Débutant 1^{re} année, Débutant 2^e année, Préparatoire 1^{re} année, Préparatoire 2^e année

> 2^e cycle : Élémentaire 1^{re} année, Élémentaire 2^e année, Brevet fin d'étude

Parallèlement à l'étude de la formation musicale et de l'instrument, l'élève suit une formation d'orchestre 1^{er} cycle.

Dans chaque discipline instrumentale, des ensembles (duos, trios, quatuors...) sont formés et participent à trois auditions pendant l'année scolaire.

Disciplines enseignées

> Eveil musical : dès la 2^e année de maternelle

> Formation musicale : dès l'entrée de l'enfant au CE1

> Formation instrumentale : dès l'entrée de l'enfant au CE1

> Basson, Clarinette, Cor d'harmonie, Trompette, Flûte traversière, Hautbois, Batterie, Piano, Saxophone, Trompette, Trombone, Tuba, Violon

Inscriptions

samedi 3 septembre 2016 : Forum des associations à Saint Pierre d'Allevard.

vendredi 9 septembre 2016 : de 18h à 20h à l'école de musique.

samedi 10 septembre 2016 : de 9h à 12h à l'école de musique.

Prise des horaires d'instruments avec les professeurs **samedi 10 septembre à 14h**

Fiches d'inscriptions :

> téléchargeables sur www.allevard.fr, rubrique "culture/loisirs/sport" - Les écoles municipales

> à déposer dans la boîte aux lettres de l'école municipale de musique

Cours

Les cours se répartissent ainsi :

ÉVEIL MUSICAL:

5/6 ans le jeudi de 16h45 à 17h30

6/7 ans le jeudi de 16h15 à 17h00

Chorale le jeudi de 17h30 à 18h15

FORMATION MUSICALE:

LUNDI : Débutant 1^{re} année de 17h à 18h

LUNDI : Débutant 2^e année de 18h à 19h

LUNDI : Brevet de 19h à 20h

MARDI : Préparatoire 1^{re} année de 17h à 18h

JEUDI : Préparatoire 2^e année de 17h à 18h

JEUDI : Élémentaire 1^{re} année de 18h à 19h

JEUDI : Élémentaire 2^e année de 19h à 20h

SAMEDI MATIN : Adultes entre 9h45 et 12h00



Horaires des ensembles :

Atelier Chorale : le Jeudi de 17h30 à 18h00

Petit Orchestre : le Mardi de 18h à 19h

Orchestre Cuivres : Vendredi de 20h à 21h30

Orchestre d'harmonie : Samedi de 17h30 à 19h30

Tarifs et fiche d'inscription

www.allevard.fr / Rubrique Culture/
Loisirs/Sport / Les écoles municipales

Renseignements

Éric FERRIER, Directeur
24 avenue de Savoie -
38580 Allevard-les-Bains
☎ 04 76 45 10 79

Courriel :
eric.ferrier@emmalleverd.com

Conseillère municipale
en charge de l'École municipale de
musique :
Patricia HERNANDEZ
Mairie d'Allevard - place de Verdun - 38580
Allevard-les-Bains
☎ 04 76 97 50 24
Courriel : p.hernandez@allevard.fr





Le service municipal des sports

À l'école

La municipalité d'Allevard met à disposition des écoles primaires un éducateur sportif qualifié (Carole De la Cruz – Brevet d'État sport pour tous / BE volley / agréée Éducation Nationale) pour l'organisation et l'enseignement des séances d'Éducation Physique et Sportive (EPS).

La municipalité d'Allevard recrute également des intervenants qualifiés et diplômés pour des activités sportives nécessitant des compétences spécifiques (BE escalade, BE ski/ski de fond, BE natation...)

En dehors de l'école

Le service municipal des sports a mis en place et développé des structures d'accueil pour la pratique sportive.

DANS LE TEMPS EXTRA-SCOLAIRE

L'école municipale des sports (EMS) a pour vocation de proposer des activités sportives multiples aux enfants afin d'aider au développement de leur motricité et de leur sociabilité. L'EMS est ouverte aux enfants de 4 à 11 ans et leur permet de pratiquer une activité au cours d'un trimestre. Elle fonctionne les mercredis après-midis pour les enfants scolarisés en primaire et les jeudis pour les enfants scolarisés en maternelle.

Enfants scolarisés en maternelle 4/5 ans (MS à GS)

Le jeudi, de 17h à 18h, au dojo

Les activités proposées :

- > parcours en gymnastique et athlétisme
- > manipulations de ballons, cerceaux, jonglage

Enfants scolarisés en primaire
6/10 ans (CP à CM2)

Le mercredi, de 14h à 16h, à la Pléiade ou Dojo.

- > 1er trimestre : badminton à la pléiade (CE2/CM1/CM2)
- > 2ème trimestre : gymnastique / Cirque et mini trampoline au Dojo (CP/CE1)
- > 3ème trimestre : jeux collectifs à la pléiade (du CP au CM2)

ÉQUIPEMENT

Tout le matériel est fourni par l'EMS, votre enfant doit avoir une tenue sportive (short ou survêtement et chaussures de sport).

ENCADREMENT

Les séances sont encadrées par Carole De la Cruz, éducatrice sportive de la ville.

MODALITÉS d'INSCRIPTIONS

- > Fiche d'inscription
- > Certificat médical
- > Attestation d'assurance
- > Fiche sanitaire de liaison
- > Règlement à l'ordre du trésor public

TARIFS

- > Le jeudi : 41 euros le trimestre
- > Le mercredi : 56 euros le trimestre



PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Le service des sports s'associe au service jeunesse pour proposer un programme d'animations sportives et de loisirs au sein de l'accueil de loisirs.

Soutien aux associations sportives de la ville

La commune soutient le développement des clubs et des associations sportives sous la forme d'aide financière (subventions) et d'aide logistique (mise à disposition gratuite de salle, de matériel technique et sportif). Elle propose des formations afin de les aider dans la gestion de leur structure (comptabilité, développement et recherche de financement, aide aux bénévoles...).

Le service des sports accueille régulièrement des stagiaires (collégiens de 3ème, lycéens, BTS, stagiaire Jeunesse et sports...). Par ailleurs la municipalité soutient les organisations d'événements sportifs majeurs.

La Communication

Le service des sports édite ponctuellement une gazette des sports et l'Allevard propose régulièrement une rubrique sport. Ces documents informent le public sur les activités sportives existantes, sur le calendrier et les résultats sportifs des clubs.

Renseignements

Service municipal des sports :
Carole de la Cruz, La Pléiade
Avenue Louaraz - 38580 Allevard-les-Bains
☎ 04 76 45 58 51
Courriel : ems@alleverd.fr

Adjointe au Maire, chargée du sport :
Martine KOHLY, Mairie d'Allevard
Place de Verdun - 38580 Allevard-les-Bains
☎ 04 76 97 50 24



École municipale des sports

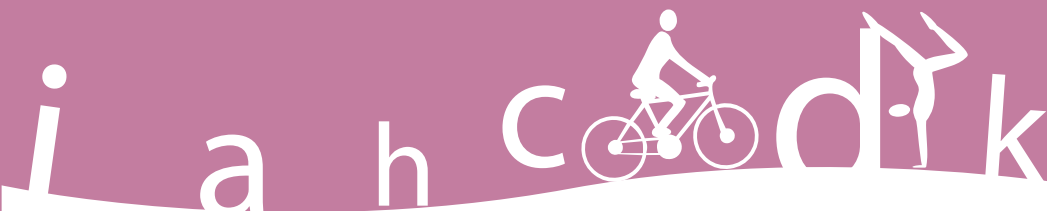
Saison 2016/2017

Inscriptions au trimestre

<i>Pour les maternelles (MS/GS)</i>	<i>Pour les primaires (CP-CM2)</i>
parcours en gymnastique, athlétisme, jeux de ballons, cerceaux, jonglage	1 ^{er} trimestre : CE2, CM1, CM2 badminton 2 ^{ème} trimestre : CP, CE1 gymnastique / Cirque / mini trampoline 3 ^{ème} trimestre : du CP au CM2 jeux collectifs
Le jeudi de 17 h à 18 h au dojo Tarif : 41 €	Le mercredi de 14 h à 16 h à La Pléiade Tarif : 56 €

Inscriptions et Informations
Par courriel : ems@alleverd.fr
Bureau des sports - La Pléiade
Tél. : 04 76 45 58 51





Le service municipal Enfance/jeunesse

Le Point Information Jeunesse

Le Point information Jeunesse accueille les collégiens et lycéens dans le cadre de leur orientation et leur propose également un accès à internet pour leurs "exposés", divers travaux scolaires. Le PIJ accueille également les adultes en recherche d'emploi, aide la rédaction de CV, CV en ligne.

Horaires :

Du lundi au vendredi, de 14h30 à 17h30

L'accueil de Loisirs

L'accueil de loisirs propose des activités culturelles, sportives et de loisirs aux jeunes de 3 à 13 ans. Ce service municipal est géré par les animateurs du service jeunesse en collaboration avec l'animatrice de l'école municipale des sports. L'accueil de loisirs est ouvert les mercredis et pendant les vacances scolaires

Le séjour d'été

Ouvert aux jeunes Allevardins âgés de 11 à 17 ans, le séjour est organisé une semaine durant l'été.

Le conseil municipal enfants

Le Conseil Municipal Enfants (CM2 et 6^{ème}) réalise un certain nombre de projets en lien avec l'amélioration du cadre de vie (piste de bmx, pyramide de corde à la Mirande, portage des repas des "Anciens" à Noël,

Téléthon, fresque murale, plantations etc...).

«Coût de pouce passion»

«Tu as entre 16-18 ans, tu habites Allevard et tu as un projet personnel ou collectif qui est culturel, humanitaire, sportif, tu souhaites rencontrer un personnage public... «Coût de pouce passion» te permet d'en financer une partie, en échange de quoi, tu t'engages à travailler quelques demi-journées au sien de la commune pendant tes vacances. A l'issue de ce travail, une somme de 100 € par demi-journée travaillée te sera attribuée».

La garderie péri-scolaire

La garderie péri-scolaire accueille les enfants, de 7h20 à 8h20 et de 16h30 à 18h30, au pôle enfance jeunesse.

Responsable administratif

Jérôme Payan

☎ 04 76 13 50 60

Inscriptions

Pour utiliser le service de la garderie périscolaire, une pré-inscription doit être faite au PIJ.

La fiche globale de renseignement et la fiche d'inscription sont téléchargeables sur www.allevard.fr

Tarifs

1,38 € la demi-heure

Le soir, la première demi-heure est facturée 1,53 € (prise en charge du goûter)



Règlement

Le règlement est téléchargeable sur www.allevard.fr

L'étude surveillée

En lien avec les enseignants de l'école primaire, l'étude surveillée est proposée aux enfants qui désirent faire leurs devoirs dans un cadre de qualité.

Horaires et lieu

Lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 16h30 à 18h, école primaire.

Permanences pour les inscriptions

Le lundi, de 18h30 à 18h45

Ecole primaire, Rez-de-chaussée

Inscriptions

Évelyne Guyennon

☎ 04 76 13 50 60

Pour utiliser le service de l'étude surveillée, une pré-inscription doit être faite au PIJ.

La fiche globale de renseignement et la fiche d'inscription sont téléchargeables sur www.allevard.fr

Tarifs

Coût de la séance : 4,08 €

Tarif familles nombreuses : 2,90 €

Règlement

Le règlement est téléchargeable sur www.allevard.fr

Les TAP (Temps d'Activités Péri-éducatifs)

À l'école maternelle

Les TAP s'appliquent le vendredi, de 13h30 à 16h30.

Des activités d'éveil simples et ludiques respectant les rythmes de la sieste, sont mises en place par des animateurs municipaux et des animateurs extérieurs pour des projets spécifiques.

Tarifs : de 0,50 à 1,50 € de l'heure, selon le quotient familial.

Tarifs enfants extérieurs : 2 € de l'heure

À l'école élémentaire

Les TAP se déroulent sur deux temps: les jeudis et les vendredis, de 15h à 16h30. Des animateurs municipaux et des prestataires extérieurs assureront des activités artistiques, culturelles et sportives tout au long de l'année. Les TAP démarrent dès la rentrée

Tarifs : de 1 à 2 € de l'heure, selon le quotient familial.

Tarifs enfants extérieurs : 2,50 € de l'heure

Pour les écoles maternelles et primaires, les inscriptions se font au mois ou à l'année. Le service jeunesse se charge d'enregistrer les inscriptions des familles.

Renseignements

Service municipal Enfance/Jeunesse

Jérôme Payan

Avenue Louaraz

☎ 04 76 13 50 60

Courriel : pij@allevard.fr

Adjointe, chargée de la jeunesse

Marie-France Montmayer

☎ 04 76 97 50 24

Courriel : mf.montmayer@allevard.fr



Équipements culturels et sportifs

Bibliothèque

Micheline Perri, Présidente
Le Chalet, 10 boulevard Jules Ferry

☎ 04 76 73 65 07

Lundi, mercredi, vendredi, samedi
de 16h30 à 18h30

Jeudi, de 10h à 12h

Courriel :

bibliotheque.allevard@wanadoo.fr

assises et 2 000 debout en configuration maximale.

D'octobre à mai, elle propose des spectacles d'arts vivants dans le cadre de sa saison culturelle.

☎ 04 76 45 58 51 - 06 59 23 73 77

Boulodrome

De mai à mi-octobre
Boulevard Jules Ferry

☎ 04 76 71 01 62

Cinéma Bel'donne

Cinéma art et essai

Le cinéma Bel'donne dispose de deux salles équipées en projection numérique.

Square Menaggio ☎ 04 76 45 09 26

Programmation : www.allocine.com

Gymnase du Collège

Équipement sportif pour les collégiens.

En dehors des horaires scolaires, gestion de l'occupation des associations par la commune d'Allevard.

La Pléiade

La Pléiade est un équipement qui accueille à la fois des séminaires, des manifestations culturelles et sportives, homologuées pour des compétitions régionales. La municipalité d'Allevard met gratuitement, à disposition des associations allevardines, les salles "Cassera" et "L'atelier".

La Pléiade dispose d'une capacité d'accueil du public très modulable pouvant se déployer jusqu'à plus de 1 000 places

Ludothèque

Le Chalet, 10 boulevard Jules Ferry
Mercredi, de 10h à 18h30

☎ 04 76 73 65 07

Poney Club et Écurie du Bréda (PCEB)

Centre équestre

La Mirande

☎ 04 76 71 86 55

Site web : www.facebook.com/PoneyClubEcuriesDuBreda

Piscine municipale

du 14 mai au 25 septembre 2016

1, chemin de la Touvière

☎ 04 76 97 51 79

Piste BMX

Site du Bout du Monde

Accès libre

Skate Park

Rue Étienne Tallard

Accès libre

Courts de tennis Tennis Club house

Boulevard Jules Ferry, jouxtant la piscine

☎ 04 76 45 06 11

GUIDE DES ASSOCIATIONS 2016/2017

Fiche d'inscription

Présidents d'associations, faites-vous connaître pour la prochaine parution du guide des associations. Vous avez des modifications à apporter sur le texte vous concernant, paru dans le guide 2015/2016 ; vous êtes une nouvelle association et vous souhaitez paraître dans le guide 2016/2017 : merci de remplir et nous retourner cette fiche d'inscription

Cette fiche d'inscription devra être retournée en mairie avant le 30 juin 2017
(fiche téléchargeable sur le site www.allevard.fr / rubrique « culture, loisirs, sports »)

Nom de l'association :

Sigle :

Nom et prénom du(de la) président(e) :

Adresse de l'association (n'apparaîtra pas sur le guide) :

.....
.....

Tél. :

Fax :

Courriel :

Site Internet :

Activité de l'association :

.....

Remarques :

.....

.....

Merci de renvoyer cette fiche avant le 30 juin 2017 à

Service communication, Mairie d'Allevard-les-Bains, Place de Verdun

Tél. : 04 76 97 00 80, Courriel : b.buzare@allevard.fr

GUIDE DES ASSOCIATIONS 2016/2017
Réalisé par la municipalité d'Allevard-Les-Bains
Place de Verdun - 04 76 97 50 24
Directeur de la publication : Philippe Langenieux-Villard
Conception graphique et mise en page : service communication



Mairie d'Allevard-les-Bains
Tél. : 04 76 97 50 24
Courriel : contact@allevard.fr
Site web : www.allevard.fr