

Pays d'Allevard

2019/2020



guide

des associations

Tout est possible

Deux allevardins sur trois sont membres de l'une de nos associations.

Près d'un allevardin sur dix s'investit dans l'animation ou l'administration bénévole de ces institutions.

Plus de trois cents manifestations sont offertes chaque année à notre curiosité et à nos envies.

Autant le dire sans ambages : ce tissu de passions et de volontés apporte à tous des satisfactions humaines, sportives, intellectuelles, qui accroissent notre qualité de vie.

Grâce à elles, notre petite ville a tout d'une grande.

Grâce à elles, tout est possible

Philippe LANGÉNIEUX-VILLARD
Maire d'Alleverd-les-Bains
Conseil Régional



Les associations sportives

Alleverd Belledonne Futsal

Football en salle

Florian Bocca, Président

06 95 00 89 21

Courriel : abf.association38@gmail.com

Amicale Boules

Crêts en Belledonne

Lilian Brun Cosme Gazot, Président

06 88 76 40 28

Alleverd Saint-Pierre Tennis Club (ASPTC)

Pratique du tennis loisir et compétition

Stéphane Cheminaud, Président

Club House: 04 76 45 06 11

Courriel : asptc@fft.fr

Site web : www.club.fft.fr/asptc

Basket Pays Alleverd (BPA)

Basket

Alain Chiapella, Président

06 83 51 98 04

Courriel : basketpaysalleverd@gmail.com

Site web : www.basketpaysdalleverd.fr

Belledonne Aventures

Activité de loisirs verts motorisés:

4X4 et Quad, randonnées mensuelles

et un grand respect de la nature

Sébastien Biot, Président

06 78 64 85 05

Courriel : mireille30@wanadoo.fr

Bel'donne Running

Course sur route, trail, rando-course

Bernard Thimon, Président

Courriel : beldonnerunning@gmail.com

Site web : <http://br-38.clubeo.com>

Bréda Roc

Cours, pratique libre et promotion de l'escalade et des sports de montagne (FFME)

Frédéric Sanséau, Président

06 22 00 11 32

Courriel : contact@bredaroc.fr

Blog : www.bredaroc.blogspot.fr

Cardio Tonique Pays d'Alleverd (ACTPA)

Adultes : step, abdo-fessiers, renforcement musculaire homme, gym senior, zumba, aeroboxing, pilate/taichi

Enfants : babygym, gymnastique aérobic en compétition

Agnès David, Présidente

06 73 00 03 31

Courriel : actpa38@gmail.com

Site web : actpa.clubeo.com

Cercle nautique du Pays d'Alleverd (CNPA)

Pratique de la plongée sous-marine en lac et mer. Baptêmes en piscine sur réservation

Georges Meyrieux, Président

06 72 71 88 45

Site web : <http://cnpaplongee.jimdo.com>

CO 7 Laux Section le Pleynet

Apprentissage du ski (alpin, snow nordique, freestyle)

Philippe Parmentier, Président

06 75 51 81 61

Courriel : pparment8@aol.com

Site web : www.co7laux-alpin.com

Coccin'Ailes Pays Alleverd

Pratique du parapente et du speed riding

Romain Laby, Président

Courriel : president@coccinailles.fr

Site web : www.coccinailles.fr



CAPR – Club d'athlétisme

Julien Picard, Président
06 84 34 34 02
Courriel : jpgicard01@gmail.com

Déclic à cheval

promouvoir, soutenir, encourager tous ses membres qui découvrent le monde de l'équitation

Annick HORVAT
Courriel : declicacheval@gmail.com
Site web : <http://equitationallevard.over-blog.com>

Espace Nordique du Barioz

Ski scolaire, activités nordiques (ski, biathlon et raquette), manifestations sportives gestion du refuge du Crêt du Poulet

04 76 71 06 47
Site web : www.espacenordiquedubarioz.fr

Freydâne

Balade à dos d'âne pour enfants. Moment d'échange et découverte par le pansage

Florence Bzenik, Présidente
06 84 77 55 65
Courriel : contact@freydane.fr
Site web : www.freydane.fr

Grésikilibre

Gym chinoise
Thomas Besse
06 75 38 27 64
courriel : contact@gresikilibre.com
Site web : www.gresikilibre.com

Les Dynamiques

Gymnastique volontaire
de St-Pierre-d'Allevard
Marie-Françoise Baboud, Présidente
courriel : roland.baboud@gmail.com
04 76 45 02 28

Handball Club Pays d'Allevard (HBCPA)

Pratique du handball en compétition et loisir
Kevin Rubbi, Président
Courriel : handballpaysallevard@gmail.com
Site web : <http://hbcpa.clubeo.fr>

Hand Ball Loisirs Pays d'Allevard

Thierry Gehin, Président
06 37 77 98 78
Courriel : cloetthierry1@free.fr
06 88 33 80 03

Idogo France

Enseignement et développement de la méthode Idogo® (exercices de Qi Gong pratiqués avec le bâton Idogo®)
Jocelyne Bernard, Présidente
06 11 11 49 57
Courriel : info@idogo-france.com
Site web : www.idogo-france.com

Judo Club du Pays d'Allevard (JCPA)

Éveil psychomoteur à partir de 6 ans
École de judo & jujitsu. Cours enfants et adultes. Cours cardio-défense adultes
Béatrice Dequidt, Présidente
04 76 45 18 45
Courriel : info@jcpa.fr
Site web : www.jcpa.fr

Karaté Club du Pays d'Allevard

Pratique et développement du karaté et des disciplines associées, pratique d'autres activités sportives et de pleine nature
Manuella Domejean, Présidente
06 81 65 56 33
Courriel : manuella.domejean@orange.fr



Les Diablotines

Pratique de la Zumba

Rose-Marie Zasadzinski, Présidente

06 79 07 60 60

Courriel : diablotines.zumba@gmail.com

Les fous du volant

Badminton

Christophe Chancrin, Président

06 37 18 85 46

Courriel : christophechancrin@gmail.com

Pays d'Allevard Football Club (PAFC)

Enseignement et pratique du football

Bertrand Million, Président

Courriel : b.million@adeunis.com

Les Vieux Crampons

Football Loisir vétérans

Pascal Villot, Président

Courriel : sedita.s@free.fr

Pétanque Club du Pays d'Allevard

Loisirs pétanque et compétition, équipe senior, vétéran, féminine. Samedi matin :

école de pétanque

Raphaël Ogno, Président

06 69 28 15 58

Courriel : catherinemaindron35@gmail.com

Poney Club et Écurie du Bréda (PCEB)

Centre équestre

La Mirande

04 76 71 86 55

Site web :

www.facebook.com/PoneyClubEcuriesDuBreda

La récré allevardine

Dodgeball : variante ludo-sportive

américaine de la balle aux prisonniers.

Pour enfants dès 3 ans et adultes

Krysten Rochereau, Président

06 16 94 77 61 (Sonia Rochereau)

Courriel : sonia.feyrite@gmail.com

Site web : larecreallevardine.e-monsite.com

Roue libre du Pays d'Allevard

Cyclisme, VTT cyclotouriste et cycloportif

Philippe Boisneau, Président

0644068968

Courriel : larouelibredupaysdallevard@gmail.com

Site web : www.larouelibredupaysdallevard.fr

Ski Club Allevardin

Ski de loisirs et de compétition, surf

Xavier Philippé, Président

04 76 13 34 97

Courriel : skicluballevardin@gmail.com

Site web : <http://skicluballevardin.fr>

Ski Club du Barioz (SCB)

Initier les enfants à la pratique du ski alpin.

Ski familial le week-end

Max Longis, Président

04 76 71 09 75

04 76 45 03 08 (répondeur)

Courriel : skiclubdubarioz@aol.com

Site web : <https://scbarioz.fr>

TCSP Trial Club Saint Pierrain

Pratique de la moto trial

Stéphane Jouvel Triollet, Président

06 47 75 57 35 / 06 20 31 37 49

Courriel : tcsp.trialclub@free.fr

Tennis de table d'Allevard

Thierry Louvel, Président

04 76 45 17 82

Courriel : t.am.louvel@hotmail.fr

Site web : www.tt-gresivaudan.com



USEP Allevard

Activités sportives en temps et hors temps

scolaire

Pascal Croibier, Président

04 76 97 53 58

USEP St Pierre d'Allevard

Activités sportives en temps et hors temps scolaire.

04 76 97 53 58

Volley-ball Allevard (VBA)

Pratique du volley-ball en compétition ou en loisir, jeunes ou adultes

Céline Coppard, Présidente

06 24 26 01 87

Courriel : volleyballallevard@free.fr

Site web : www.volleyballallevard.fr

Yoga Ananda Mahi

Yoga chamanique et son

Christine Tardivel

07 82 72 82 95

Courriel : tardivel.christine@gmail.com

Yoga Club d'Allevard

Yoga - Allevard

Béatrice Bealem, Présidente

04 76 45 13 34

Courriel : beatrice-collin@wanadoo.fr

Yoga Mieux être

Yoga - Crêts en Belledone

Claudine Meningot, présidente

06 47 57 93 14

Courriel : meningot.claudine@icloud.com

Yoga Les P'tits Yogis

Yoga pour enfants

Cléo Fink, Présidente

06 76 52 34 22

Courriel : lesptitsyogis@gmail.com

Yoga Yurveda

yoga chez soi familial

Eugénie Roche, Présidente

06 89 28 07 34

Courriel : yogayurveda.spa@gmail.com

Hatha Yoga traditionnel indien du Pays d'Allevard

Enseignement du yoga par plusieurs professeurs agréés pour varier les pratiques (postures et contrôle du souffle)

Yves Mercier, président

04 76 45 88 78

Courriel : mercier.yves25@gmail.com





Associations culturelles et de loisirs

AEARC

Les amis des élèves de l'Atelier Rêves de couleurs

Eliane Paquien, Présidente

06 74 06 49 95

Courriel : eliane.paquien@live.fr

Allevard Rétro Automobiles (ARA)

Préservation du patrimoine automobile local et exposition au public

Conseils en restauration de véhicules anciens

Arlette Chabert, Présidente

06 85 42 17 29

Courriel : arlette.chabert@laposte.net

ACCA d'Allevard

Chasse

Hubert Franchi, Président

06 71 15 30 06

Amicale des classes

Organisation de la fête des classes

Pierre Reverdy, Président

04 76 45 08 45

ACCA de la Ferrière

Chasse

Pierre Mathevon, Président

Courriel : pierre-mathevon@club-internet.fr

Amicale des Sapeurs Pompiers du Pays d'Allevard

Jean-Vigile Cornu, Président

06 80 47 66 47

ACCA de Crêts en Belledonne

Gestion de la faune

Mathilde Carré, Présidente

06 60 98 85 86

Les Amis du Bois

Sculpture et animations sur bois

Obaldo Zanardi, Président

04 76 45 19 31

Allev'art en Belledonne

Salon - Exposition d'œuvres d'art.

Peintres, sculpteurs, photographes

Christiane Narp, Présidente

06 77 99 01 49

Courriel : allev-art-en-belledonne@laposte.net

Site web : <http://allevart.canalblog.com>

Les Amis du Musée du Pays d'Allevard

Soutien au musée. Travaux et actions en direction de l'histoire et du patrimoine local. Partenaire et contact UICG à Allevard

Dominique Voisenon, Président

09 63 47 71 61 - Fax : 04 76 75 18 90

Courriel : ydv38@orange.fr

Allevard Evènements

Organisation de manifestations locales

Sidney Rebboah, Président

Courriel : allevard.evenements@gmail.com

Les Amis du Temple d'Allevard

Animation culturelle du temple (concerts, conférences)

Christine Seidenbinder, Président

04 76 13 53 29

Courriel : christine.seidenbinder@gmail.com

Allevard en scène

Organisation de concerts et d'événements culturels

Xavier Sanchez, Président

06 30 28 08 17

Courriel : allevardenscene@yahoo.fr

Facebook : allevard en scène



Arkenché

Groupe de musiciens
Animations bal folk, concerts...

Jean-François Marmet, Président

04 76 45 05 96

Courriel : arkenche@free.fr

Blog : <http://arkenche.free.fr>

Arts en vie

Couture créative et création textile
Calligraphie japonaise

Brigitte Leclere, Présidente

04 76 92 19 56 Nathalie Charlieux

Courriel : artsenvie@orange.fr

Association du Haut Bréda et des 7 Laux

Animations culturelles pendant l'été,
parution d'une revue annuelle

Claire Giraudy, Présidente

04 76 97 51 00

Courriel : admin-claire@hautbreda7Laux.fr

Site web : www.hautbreda7laux.fr

Atout Chœur

Représentations théâtrales

Thierry Thinnes, Président

06 08 22 29 27 (Mme Goulet, trésorière)

Courriel : egoulet@laposte.net

Au travers du Temps

Association Patrimoniale Crêts en
Belledonne

Noëlle Macian, Présidente

06 75 12 28 49

courriel : autraversdutemps@orange.fr

Au cœur de soi, cœur de tambours

(méditation avec tambours)

Christophe Chanou, Président

06 18 03 69 91

Site web : www.coeursdetambours.fr

Battements d'ailes

Développement culturel en
milieu rural. Accueil de tout
projet respectueux de l'écologie
environnementale et humaine
en Pays d'Allevard

Colette Payen Vigne, Présidente

04 76 45 04 52

Bibliothèque Pour Tous

Patricia Arnaud, responsable

Le Chalet, 10 boulevard Jules Ferry

04 76 73 65 07

Courriel : bibliotheque.allevard@wanadoo.fr

Site web : <http://bibliotheque-allevard.over-blog.com>

Bridge Club du Pays d'Allevard

Jean de la Cruz, Président

06 82 66 45 96

Courriel : jean.delacruz@wanadoo.fr

CamérArt

Cinéma d'animation

Réalisation de courts métrages

Joé Rimet, Président

06 84 75 20 34

Courriel : donelapatte@yahoo.fr

Colobane

Percussions africaines mandingues

Luc Martin, Président

06 26 42 21 34

Courriel : assocolobane@outlook.com

Les Chapladiots

Animations musicales

(bavarois, traditionnel, variété)

Christophe Reverdy, Président

06 84 13 27 18

Courriel : chapladiots@free.fr

Site web : <http://chapladiots.free.fr>



Chorale du Pays d'Alleverd

Chants variés

Josette Borel, Présidente

06 43 47 71 93

Courriel: chpa38@gmail.com

Site web: www.choralepaysdallevard.fr

Comité de Jumelage

Alleverd/Menaggio

Nicole Cohard, Présidente

04 76 97 50 24

Cox Team

Cox et dérivés

Olivier Lavarenne, Président

06 22 61 17 93

Des doigts de fées

Loisirs créatifs et arts décoratifs

Véronique Rivoire-Perrochat, Présidente

09 71 31 42 92

Courriel: desdoigtsdefees@orange.fr

Les Diablotines

Cours de zumba ados et adultes

Rose-Marie Zasadzinski, Présidente

06 79 07 60 60

Courriel: diablotines.zumba@gmail.com

En compagnie de Cécile

Cours de théâtre, formation, recherche et animation (art théâtral et conte)

Christophe Covello, Président

06 10 32 17 07

Courriel: enciedececile@gmail.com

Site web: www.enciedececile.fr

Envie de peindre

Peinture, stages, expositions Partenaire de l'UICG pour la mise en place de deux cours universitaires

Marie-France WARNIER, Présidente

04 76 13 55 52

Les Esperlués

Théâtre

Thierry Tomasino, Président

06 10 87 75 34

EX LIBRIS du Pays d'Alleverd

Organisation salon du livre en août

Pour adultes et jeunesse

(30 auteurs invités)

Annick Santoro, Présidente

06 12 12 67 32

Courriel: annick.santoro@gmail.com

La Fabrik Ananas

Artisanat local : cours, stages, ateliers et boutique

Céline Falot et Circée Salvatella (Co-présidentes)

06 77 80 89 65

Courriel: lafabrikananas@gmail.com

Floriscola

Ateliers d'art floral axés sur la théorie et la pratique

Dominique Ferrier, animatrice

06 75 67 39 99

Courriel: floriscola@gmail.com

Site web: <http://floriscola.eklablog.com>

La Glapignole

Animations, entretien et embellissement du hameau "Le Glapigneux"

Monique Bochirol, Présidente

Courriel: laglapignole@yahoo.fr

Guitares en scène

Cours de guitare

Patricia Gandon, Présidente

04 76 45 58 10

Courriel: guitaresenscene@outlook.fr



Harley Davidson Club

« Only Friends Factory »
Passionnés de Harley Davidson et
motos américaines

Jean-Paul Caron, Président

06 64 54 36 44

Courriel : jeanpaulcaron1@yahoo.fr

Harmonie et Rallye Bréda

Jean-Michel Bailly, Président

04 76 45 07 27

Courriel : harmonie.allevard@free.fr

Site web : <http://harmonie-allevard.opentalent.fr>

Hello ! Holla !

Promotion des langues vivantes
pour enfants et adultes

Marie-Pierre Collin, Présidente

06 38 23 53 51 (Anne Guitard)

Courriel : hello38830@yahoo.fr

Site web : <http://hello38830.e-monsite.com>

Hop & Dance

Danse , classique, Modern Jazz,
Hip Hop

Pol Gouriou, Président

06 80 51 03 15

Courriel : hopdance38@gmail.com

La Plume en Chemin

Atelier d'écriture autobiographique
Marie-Agnès Sabatier, Présidente

06 12 67 94 51 (M.N Hamache)

Courriel : laplumeenchemin@gmail.com

Le Mille Pattes

Promotion et développement
de l'art vivant

Olivier Petit, Président

06 86 16 24 31

Manon dans son monde

Danse orientale

Cours et stages, création de spectacles

Hélène Robert, Présidente

06 99 09 56 15

Courriel : manon.dansemonde@gmail.com

Site web : <http://manon-dans-son-monde.blogspot.com>

Montouvard et ses Croés

Animations hameau de Montouvard

Jacques Tavel-Besson, Président

04 76 45 88 55

Courriel : tavel-besson@orange.fr

Pas vu pas pris

Collectif d'artistes

Sandra Moreau, Présidente

06 67 27 45 54

Courriel : contact@pasvu-paspris.fr

Site web : www.pasvu-paspris.fr

Pêche - AAPMA

Armand Giangrande, Président

06 50 00 83 84

Rythm' et Danse

Danse Salon et Country en ligne
et en couple

Denise Moretti, Présidente

06 98 90 99013

Courriel : franckmoretti@orange.fr

Site web :

<http://rythm-et-danse.e-monsite.com>



Saint-Joseph

Fête patronale

Pierre Reverdy, Président

04 76 45 08 45

Terre et Barbotine

poterie libre

Lise Denat, Présidente

06 42 10 46 33

Courriel : lise.denat@laposte.net

Trompes de chasses

“Le Rallye Bréda”

Animations, réceptions

Contact : Jean-Noël Monnet

04 76 45 19 27

Courriel : jnmonnet@libertysurf.fr





Autres associations

Anciens combattants

Diabes bleus

Anciens chasseurs alpins

Bernard Moncenis, Président

04 76 97 54 42 06 82 16 81 79

Courriel: bernard.moncenis@orange.fr

FNACA

Anciens combattants d'Algérie

Bernard Moncenis, Président

04 76 97 54 42 - 06 82 16 81 79

UMAC

Anciens combattants

Bernard Moncenis, Président

04 76 97 54 42 - 06 82 16 81 79

Courriel: bernard.moncenis@orange.fr

Associations caritatives

Amicale des donneurs de sang

Collecte de sang

Claudine Peirazeau, Présidente

04 76 13 52 09

S'unir pour réussir

Organisation du téléthon

Danielle Biboud, Présidente

04 76 45 00 73

Enfance/Famille/

Seniors

ADMR du Pays d'Allevard

Aide à domicile pour personnes âgées, ménage, repassage, livraison de repas, téléassistance

Geneviève Lardière, Présidente

14 avenue de Savoie

04 76 13 50 83

Courriel: admr.beda@fed38.admr.org

AMAP "À la Source"

Distribution courte produits bio, soutien à l'agriculture locale, préservation des terres agricoles (association nationale ALLIANCE).

Jean-François Douezy, référent

06 60 67 78 58

APEL (Saint Hugues)

Association de parents d'élèves

Carole Granjon, Présidente

04 76 45 14 21 (école St-Hugues)

Club Louaraz

Club de loisirs de retraités, réunions diverses, sorties, voyages

Yvette Doz, Présidente

06 86 14 86 94

Courriel: yvettedoz@sfr.fr

Conseil local FCPE Crêt en Belledonne

Parents d'élèves élémentaire

Gaëlle Laval, Présidente

06 31 91 68 07

Courriel: FCPE38830@gmail.com



Sou des écoles d'Allevard

Récolte de fonds par parents d'élèves bénévoles pour activités scolaires

Courriel : lesoudesecolesallevard@gmail.com

Sou des écoles de Crêts en Belledonne

Organisation de manifestations dont recettes reversées aux écoles

Audrey VIARD, Président

06 62 82 69 42

Courriel : soudesecoles.spa@gmail.com

Site web : soudesecolespa.blogspot.com

Sou des écoles de la Chapelle du Bard

Récolte de fonds pour financer les sorties et activités des enfants de l'école

Fabienne Allain, Présidente

06 89 30 72 65

Courriel : fabienne.allain38@orange.fr

Téléalarme

Système d'alerte pour personnes âgées

- ADMR : 04 76 13 50 83

. Téléalarme : 04 76 29 48 12

. Centrale assistance 38 : 04 38 02 25 23

Union commerciale

UCAPA

Richard Lambert, président

04 76 97 50 66

Courriel : ucapa.allevard@orange.fr

Divers

ATTAC

Information, formation sur l'économie, manifestations, participations citoyennes aux actions réseaux alternatifs

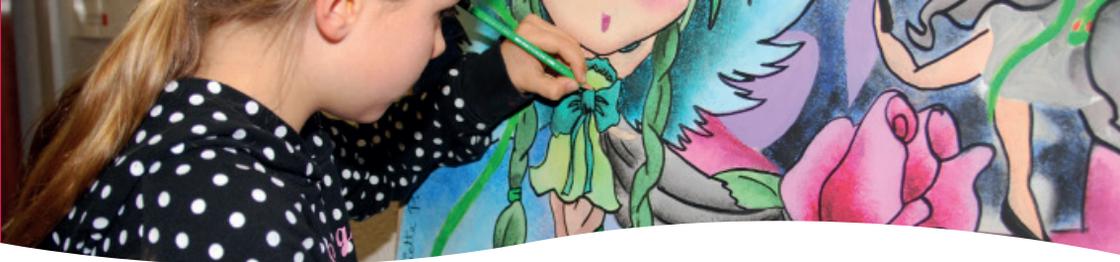
Colette Payen Vigne

04 76 45 04 52

Courriel : copayen@gmail.com

Site web : www.france.attac.org/





L'école municipale des arts

Les ateliers

CREATION ARTISTIQUE

Valérie Lainé

04 76 08 29 31 ou 06 85 64 94 66

Cours externes des Beaux-Arts de Dijon,
Ateliers du peintre Vaco (Ile Maurice).

4 ans d'expérience d'enseignements aux
enfants

> Ateliers enfants (5-10 ans)

Les ateliers ont pour objectif de donner aux
enfants le plaisir de découvrir des artistes,
d'essayer, de créer seul ou en groupe en
s'initiant au dessin, au pastel, à la peinture,
au papier mâché, au collage, au récup'art, à
la gravure.

> Mercredi,

. de 14h à 15h30

. de 16h à 17h30

. de 17h30 à 19h00

SCULPTURE SUR BOIS

Joseph Flaven 04 76 97 55 66

La sculpture sur bois est un loisir créatif.
Il réveille la créativité, assistée par le vue,
l'odorat et le toucher.

Les élèves débutants commencent par la
sculpture au couteau, parfois appelée par
éclats ou par entaille.

Cette technique «Le bas relief» peu cou-
teuse (30 ou 40 euros) en matériel, permet
d'acquérir précision et «sens du bois».

Pour les élèves plus confirmés, les cours
continuent par le «Haut relief» et «Le ronde
basse» (sculpture en trois dimensions). Un
matériel plus important est alors nécessaire.

> Atelier adultes :

Samedi, de 9h à 11h30

PEINTURE - DESSIN - ILLUSTRATION - PEINTURE DECORATIVE

Anne Cochet

04 76 13 59 22 ou 06 51 92 61 37

Courriel : anne.cochet@free.fr

. Diplômée cours «Fleury Delaporte», colo-
riste, dessinatrice textile CAO.

. Diplômée cours «Mikado» (Paris), peintre
décoratrice, spécialisation fresque, trompe
l'oeil.

. Artiste peintre animalier depuis 2003 (mai-
son des Artistes)

Enseignante depuis 8 ans

Peinture animalière : cours adultes

Réalisation à l'acrylique, soin du détail, tech-
niques de l'hypperéalisme.

> Lundi de 14 h à 16h30

Peinture décorative fresque, trompe l'oeil : cours adultes

Apprentissage des techniques de fausses
matières, trompe l'oeil, l'art du faux ; créa-
tion sur grand format acrylique

> Mardi de 17h30 à 20h00

> Jeudi de 14 h à 16h30

> Peinture/Illustration/Fresque : cours enfants/ados

Création d'une fresque personnalisée sur
grand format à l'acrylique. Travail du des-
sin avec tables lumineuses, composition et
mise en couleur sur un thème donné.

> Cours enfants 8/10 ans :

Vendredi, de 17h à 19 h

> Cours Ados 11/18 ans

11/13 ans : mercredi, de 14 h à 16h30,

16/18 ans : vendredi, de 19 h à 21h30

> Cours ados/adultes :

14/16 ans et adultes : lundi 17h30 à 20 h/
samedi de 8h30 à 13h30 (1semaine sur 2)



- > **Dessin** : cours adulte et ados mixte
Bases du dessin, crayon, fusain, craies.
Etudes d'après modèles.
- > Mercredi, de 17h30 à 20 h

ART TEXTILE

Marie Theis

06 61 73 40 49

Courriel : marietheis@orange.fr

Site : www.marietheis.com

Après 20 ans d'expérience dans le stylisme de mode, le costume de spectacle (théâtre, cinéma, danse, cirque, chant et projets photographiques) et les arts graphiques, Marie Theis est aujourd'hui créatrice de talismans textiles et accompagnement au développement personnel par la création.

Développer sa créativité, revisiter les traditions d'arts textiles du monde, aborder les techniques ancestrales de broderies, perlages, tissages... etc., intégrer les réalisations à des créations plus contemporaines et simples : pochettes et sacs, guirlandes, ceintures, coiffes, couvertures livres...

- > Atelier Enfants (6 à 14 ans) salle Lily Fayol.
Exploration et découverte de l'art à travers les matières textiles. Premiers pas en tissage, broderies et techniques textiles du monde. Créativité, interprétation personnelle et valorisation des œuvres réalisées. Travail de la motricité fine.
- > jeudi de 17h15 à 18h45

- > Atelier Ados/Adultes (à partir de 15 ans) salle Lily Fayol.
Exploration, découverte et/ou perfectionnement des techniques traditionnelles d'art textile à travers le monde. Créativité, interprétation personnelle et valorisation des œuvres réalisées. Pas de niveau pré requis.
- > jeudi de 19h à 21h30.

Tarifs et inscriptions

Les tarifs et fiches d'inscription sont téléchargeables sur le site de la mairie : www.allevard.fr / Rubrique Culture/Loisirs/Sport / Les écoles municipales

Coordination

Directrice

Anne Cochet

04 76 13 59 22 ou 06 51 92 61 37

Conseillère déléguée,
chargée de la culture :

Cécile Lacroix

Mairie d'Allevard

Place de Verdun - 38580 Allevard-les-Bains

04 76 97 50 24

Courriel : c.laforet@allevard.fr





L'école municipale de musique

L'enseignement musical

Conformément au schéma d'orientation pédagogique des écoles de musique et de danse publié par le ministère de la culture et au projet d'établissement, l'enseignement musical est structuré en

3 cycles qui peuvent être précédés d'un cursus éveil en 2 ans pour les plus jeunes.

- La durée des cycles peut varier en fonction de la progression de chacun.

Généralement le cycle éveil est réalisé en 2 ans, les deux premiers cycles entre 3 et 5 années.

- Le cursus complet prévoit une activité de formation musicale (1h par semaine) un apprentissage instrumental (1/2 h pour le premier cycle, 3/4 h pour le deuxième cycle), et la pratique de la musique d'ensemble (avec des durées variables).

L'éveil musical : Cette activité de découverte et de sensibilisation à la musique à travers des jeux et des chansons s'adresse aux enfants scolarisés en grande section de classe maternelle et en CP.

Le premier cycle : L'élève aborde les connaissances musicales de base. Pendant ce cycle il réalise une approche de son instrument et de la musique en général suffisante pour pouvoir s'intégrer dans une pratique musicale collective. (Jouer dans une association locale ou pratiquer la musique d'ensemble).

Le deuxième cycle : L'élève structure ses connaissances et part à la conquête de son autonomie musicale. Il peut aussi poursuivre sa formation et intégrer le troisième cycle.

Le troisième cycle : L'élève approfondit ses connaissances techniques et culturelles. Il se constitue un répertoire et travaille la maî-

trise des bases de l'interprétation.

Formation instrumentale

Clarinette • Cor d'harmonie • Flûte traversière • Hautbois • Percussion • Piano • Saxophone • Trompette • Trombone • Tuba • Violon

Possibilité de louer des instruments en fonction de la disponibilité

Formation générale du musicien

Eveil musical

Formation musicale enfants ou adultes

Pratiques collectives

Petits ensembles de musique de chambre

Petit orchestre

Chorale enfants

Grand Orchestre d'Harmonie

Inscriptions pour le nouveaux élèves

1. Mardi 3 septembre de 9h30 à 12h et 17h00 à 19h00

2. Mercredi 4 septembre de 9h30 à 12h et 14h00 à 19h00

3. Samedi 7 septembre de 9h00 à 12h00
Portes ouvertes à l'école municipale de musique en présence des professeurs pour la démonstration des instruments.

4. Samedi 7 Septembre de 13h30 à 16h00
« forum des associations » à Allevard.
(avec le directeur de l'École Municipale de Musique)



Prise des horaires d'instruments avec les professeurs lundi 9 septembre de 18h30 à 19h30

Fiches d'inscriptions et informations
> téléchargeables sur www.allevard.fr,
rubrique "culture/loisirs/sport" - Les écoles
municipales

Equipe pédagogique

Direction : **Eric FERRIER**
Coordination pédagogique : **Eric FERRIER**
Renseignements / Secrétariat : **Eric FERRIER**
Cécile REY : Interventions en milieu scolaire
Chant - Hautbois - Formation musicale
Karine BERGER : Flûte traversière - Ensemble
de flûtes
Joëlle LAURENT - BACHELET : Clarinette -
Ensemble de clarinettes
Cédric BACHELET : Saxophone - Ensemble
de saxophones
Arthur DIZIN : Trompette - Cor d'harmonie -
Ensemble de cuivres
Brigitte SIMON : Piano - Accompagnement -
Formation musicale
Anne DUMONTIEZ : Violon - Cor d'harmonie
Lydie DESPREZ : Violon - Ensemble de
violons
Jean Sébastien STOLL : Percussions -
Ensemble de percussions
Eric FERRIER : Trombone - Baryton - Petit
Orchestre - Orchestre d'Harmonie -
Formation musicale

Agenda

CONCERT DE NOËL
Samedi 14 décembre 2019 à 20h30
La Pléiade

CONCERT DE FIN D'ANNÉE
Samedi 27 juin 2020 à 20h30
La Pléiade

Contact

Directeur
Éric FERRIER
24 avenue de Savoie
38580 Allevard-les-Bains
04 76 45 10 79 - 06 85 57 39 98
Courriel : emmallevard@gmail.com

Adjointe au maire, déléguée à l'école
de musique
Virginie Lagarde
Mairie d'Allevard - place de Verdun
38580 Allevard-les-Bains
04 76 97 50 24
Courriel : v.lagarde@allevard.fr





Le service municipal des sports

À l'école

La municipalité d'Allevard met à disposition des écoles primaires un éducateur sportif qualifié (Carole De la Cruz – Brevet d'État sport pour tous / BE volley / agréée Éducation Nationale) pour l'organisation et l'enseignement des séances d'Éducation Physique et Sportive (EPS).

La municipalité d'Allevard recrute également des intervenants qualifiés et diplômés pour des activités sportives nécessitant des compétences spécifiques (BE escalade, BE ski/ski de fond, BE natation...)

En dehors de l'école

Le service municipal des sports a mis en place et développé des structures d'accueil pour la pratique sportive.

DANS LE TEMPS EXTRA-SCOLAIRE

L'école municipale des sports (EMS) a pour vocation de proposer des activités sportives multiples aux enfants afin d'aider au développement de leur motricité et de leur sociabilité. L'EMS est ouverte aux enfants de 4 à 11 ans et leur permet de pratiquer une activité au cours d'un trimestre. Elle fonctionne les mercredis après-midis pour les enfants scolarisés en primaire et les jeudis pour les enfants scolarisés en maternelle.

Enfants scolarisés en maternelle

- 1er trimestre, jeudi de 17 h à 18 h au dojo (gymnastique)
- 2ème trimestre, lundi de 17 h à 18 h à La Pléiade (escalade)
- 3ème trimestre, mercredi de 9 h à 10 h à La Pléiade (jeux d'équipe)

Enfants scolarisés en primaire

- 1er trimestre, lundi «découverte» de 16h30 à 18h30 (jeux collectifs, athlétisme)
- 2ème trimestre, mercredi «forme» de 9h30 à 11h30 au dojo (trampoline, gym)
- 3ème trimestre, mardi «sportif» de 16h30 à 18h30 à La Pléiade (jeux de raquette, volley)

Les jours et horaires sont susceptibles d'évoluer en fonction des effectifs et de la programmation des installations.

Nouveau, pour les adultes

Dès janvier, séance de «sport-santé» à destination des adultes en recherche de reprise d'activités physique.
Le jeudi de 17 h à 18 h au dojo.

ÉQUIPEMENT

Tout le matériel est fourni par l'EMS, le participant doit avoir une tenue sportive (short ou survêtement et chaussures de sport).

ENCADREMENT

Les séances sont encadrées par Carole de la Cruz, éducatrice sportive de la ville.

MODALITÉS d'INSCRIPTIONS

- > Fiche d'inscription
- > Certificat médical
- > Attestation d'assurance
- > Fiche sanitaire de liaison
- > Règlement à l'ordre du trésor public

TARIFS

- > 41,70 € le trimestre (1 h/semaine)
- > 56,95 € le trimestre (2 h/semaine)



Soutien aux associations sportives de la ville

La commune soutient le développement des clubs et des associations sportives sous la forme d'aide financière (subventions) et d'aide logistique (mise à disposition gratuite de salle, de matériel technique et sportif).

Elle propose des formations afin de les aider dans la gestion de leur structure (comptabilité, développement et recherche de financement, aide aux bénévoles...).

Le service des sports accueille régulièrement des stagiaires (collégiens de 3ème, lycéens, BTS, stagiaire Jeunesse et sports...). Par ailleurs la municipalité soutient les organisations d'événements sportifs majeurs.

Renseignements et inscriptions

Service municipal des sports :

Carole de la Cruz, La Pléiade
Avenue Louaraz - 38580 Allevard-les-Bains
04 76 45 58 51 / 06 75 83 44 89

Courriel : ems@allevard.fr

Inscriptions : par mail ou au bureau des sports

Adjointe au Maire, chargée du sport :

Martine KOHLY, Mairie d'Allevard
Place de Verdun - 38580 Allevard-les-Bains
04 76 97 50 24





Le service municipal Enfance/jeunesse

Le Point Information Jeunesse

Le Point information Jeunesse accueille les collégiens et lycéens dans le cadre de leur orientation et leur propose également un accès à internet pour leurs "exposés", divers travaux scolaires. Le PIJ accueille également les adultes en recherche d'emploi, aide la rédaction de curriculum vitae et lettre de motivation. Un libre accès à internet est à disposition sur 4 postes.

Horaires :

Mercredi, de 9 h à 12 h

Vendredi, de 14h30 à 17h30

La garderie péri-scolaire



La garderie péri-scolaire accueille les enfants, de 7h20 à 8h20 et de 16h30 à 18h30, au pôle enfance jeunesse.

Tarifs

Entre 1,11 € et 1,51 € la demi-heure en fonction du quotient familial (goûter 0,15 €)

L'accueil de Loisirs



L'accueil de loisirs propose des activités culturelles, sportives et de loisirs aux jeunes de 3 à 13 ans. Ce service municipal est géré par les animateurs du service jeunesse. L'accueil de loisirs est ouvert les mercredis et pendant les vacances scolaires.

+ d'infos sur www.allevard.fr et sur place.





Restaurant scolaire



Un service de restauration scolaire est assuré par la commune pour les maternelles et primaires (y compris St-Hugues). Sa mission première est de s'assurer que les enfants accueillis reçoivent des repas équilibrés dans un lieu sécurisé et dans une atmosphère conviviale.

Tarifs par repas

Tarif : 5,28 €

Tarif famille nombreuse : 3,69 €

Tarif social (QF < 510) : 2,10 €

Non allevardins :

Tarif école publique : 9,49 €

Tarif école St-Hugues : 7,38 €

Inscriptions :

Fiches d'inscriptions, règlement, tarifs à

télécharger sur www.allevard.fr

Réalisez vos démarches en quelques clics

sur monespacefamille.fr

Le conseil municipal enfants



Le Conseil Municipal Enfants (CM2 et 6^{ème}) réalise un certain nombre de projets en lien avec l'amélioration du cadre de vie (pyramide de corde à la Mirande, portage des colis des "Anciens" à Noël, Téléthon, fresque murale, plantations, ...)

Renseignements

Service municipal Enfance/Jeunesse

Jérôme Payan

8, avenue Louaraz

04 76 13 50 60

Courriel : pij@allevard.fr

Adjointe, chargée de la jeunesse

Béatrice Dequidt

04 76 97 50 24

Courriel : b.dequidt@allevard.fr



Le Musée d'Allevard

Actuellement en rénovation, le Musée d'Allevard est destiné à décrypter le territoire du Grésivaudan. Il valorise les activités humaines qui ont existé et s'y développent encore : thermalisme, tourisme, industrie et agriculture en vallée et montagne.

Accessibles à tous, les expositions, animations, visites et conférences permettent la rencontre et l'échange. Elles questionnent, mettent en débat, et apportent des clés pour penser le Grésivaudan de demain.

Le musée fait peau neuve !

Le Musée d'Allevard va être reconstruit dans l'ancien casino situé dans le Parc Thermal d'Allevard.

C'est le moment de préparer les collections pour ce déménagement à venir.

Inventaire, prises de mesures, dépoussiérages, conditionnements, mise en caisse, aménagement de réserves, restaurations, l'équipe du musée a du pain sur la planche !

Le Chantier des collections

À Allevard, le musée se réorganise. Il déménagera prochainement dans le bâtiment de l'ancien casino, situé dans le Parc Thermal, pour proposer des espaces d'expositions modernisés. Les collections du musée, quant à elles, ont été intégrées de nouvelles réserves à Allevard externalisées. Ainsi, l'équipe mène à bien un « chantier des collections ». C'est une

chaîne opératoire organisée en vue du déménagement d'une collection.

Les étapes du chantier des collections

Les étapes de traitement dépendent du contexte spécifique de la collection concernée. En voici, à Allevard, les principales étapes :

l'inventaire

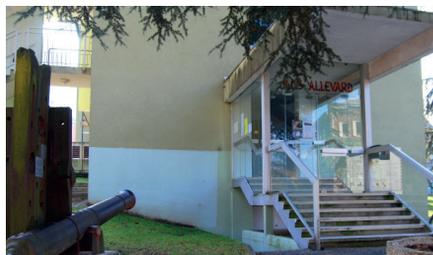
la prise de vue photographique
le dépoussiérage et la consolidation de l'objet

le conditionnement (mise en caisse ou installation de protections)

la désinsectisation

l'installation dans les réserves

Chaque objet doit arriver dans la réserve en étant identifié, dans un état de propreté et de conservation stable.



Musée actuel



Ancien casino où sera implanté le nouveau musée



Les publications

À chaque exposition temporaire, le musée d'Allevard réalise un catalogue d'exposition.

“Les Amis du musée du Pays d'Allevard”

Les membres de l'association contribuent au développement et au rayonnement du musée d'Allevard et du patrimoine local.

Renseignements

Musée d'Allevard
Place des Forges
38580 Allevard
04 76 45 16 40
Courriel : musee@allevard.fr

Directrice du Musée d'Allevard :
Claire Drain



Équipements culturels et sportifs Allevard



Bibliothèque

Patricia Arnaud, responsable
Le Chalet, 10 boulevard Jules Ferry
Lundi et mercredi, de 16h30 à 18h30
Jeudi, de 10h à 12h
Samedi, de 10 h à 12h30
04 76 73 65 07
Courriel:
bibliotheque.allevard@wanadoo.fr



Cinéma Bel'donne

Cinéma art et essai
Le cinéma Bel'donne dispose de deux salles équipées en projection numérique.
Square Menaggio - 04 76 45 09 26
Programmation : www.allocine.com



Boulodrome

De mai à mi-octobre
Boulevard Jules Ferry
04 76 71 01 62



Gymnase du Collège

Équipement sportif pour les collégiens.
En dehors des horaires scolaires, gestion de l'occupation des associations par la commune d'Allevard.



Courts de tennis

Tennis Club house

Boulevard Jules Ferry, jouxtant la piscine
04 76 45 06 11



La Pléiade

La Pléiade est un équipement qui accueille à la fois des séminaires, des manifestations culturelles et sportives, homologuées pour des compétitions régionales. La municipalité d'Allevard met gratuitement, à disposition des associations allevardines, les salles "Cassera" et "L'atelier".

La Pléiade dispose d'une capacité d'accueil du public très modulable.

D'octobre à mai, elle propose des spectacles d'arts vivants dans le cadre de sa saison culturelle.

04 76 45 58 51 - 06 59 23 73 77



Ludothèque

Le Chalet, 10 boulevard Jules Ferry

Mercredi, de 16h à 18h30

04 76 73 65 07



Bréda (PCEB)

Centre équestre La Mirande

04 76 71 86 55

Site web : www.facebook.com/PoneyClubEcuriesDuBreda



Piscine municipale

du mi-mai à mi-septembre

1, chemin de la Touvière

04 76 97 51 79



Skate Park

Lac du Flumet (Côté route de Montouvard)

Accès libre

City stade

Terrain multisports

Boulevard Jules Ferry

(Face à la piscine)

Accès libre



Créer une association loi 1901

Rédiger les statuts de son association

Le montage d'une association passe tout d'abord par l'élaboration de ses statuts. La rédaction des statuts d'une association loi 1901 est à la libre initiative des parties prenantes. Seuls trois éléments doivent absolument y figurer :

le nom de l'association, son objet (c'est-à-dire les buts qu'elle poursuit), son adresse. Cependant pour qu'une association puisse fonctionner, il est préférable d'y ajouter d'autres mentions. Une recherche auprès d'autres associations, par exemple sur le site du Journal officiel, vous permettra de vous faire une première idée

Déclarer une association

La déclaration doit indiquer :

- . le titre de l'association tel qu'il figure dans les statuts en 250 caractères maximum ainsi que le sigle, s'il en existe un,
- . son objet tel que les fondateurs souhaitent qu'il soit publié au Journal Officiel,
- . l'adresse du siège social (et l'adresse de gestion si elle est différente) ;
- . la date de l'assemblée lors de laquelle la création de l'association a été décidée.

Elle doit être accompagnée :

- . d'une copie du procès-verbal de l'assemblée constitutive signé par au moins une personne en charge de l'administration et comportant les nom et prénom du signataire,
- . d'un exemplaire des statuts daté et signé par au moins 2 personnes chargées de l'administration et comportant leur nom, prénom et fonction au sein de l'association,
- . de la liste des personnes chargées de l'administration mentionnant leur nom, profession, domicile et nationalité,
- . de la liste des associations membres (en

cas d'union ou de fédération d'associations),

. lorsque la démarche est accomplie par une personne mandatée, du mandat portant signature d'une personne en charge de l'administration,

. et lorsque la démarche est accomplie par courrier, d'une enveloppe affranchie au tarif en vigueur (20 grammes) libellée au nom et à l'adresse de gestion.

Aucune date de naissance ne doit figurer sur les documents joints (statuts, procès-verbal, mandat) sous peine de rejet de la déclaration.

La déclaration peut se faire

- . en ligne www.service-public.fr/associations
- . par courrier ou sur place en téléchargeant au préalable les formulaires sur www.service-public.fr/associations à Direction départementale de la Cohésion Sociale (DDCS) - Cité administrative Dode, bât 2 - 1, rue Joseph Chanrion - CS 200094 - 38032 Grenoble Cedex 1

Inscription au répertoire national des associations (RNA)

Cette inscription donne lieu à une 1re immatriculation sous la forme d'un numéro RNA.. Le numéro RNA figure sur le récépissé de la déclaration

Publication au Journal Officiel

Pour qu'une association acquière la personnalité morale et la capacité juridique, sa création doit faire l'objet d'une publicité au JOAFE. Elle est incluse dans le formulaire et est automatiquement transmise. Pour pouvoir en justifier une copie de l'annonce est téléchargeable sur le site du JOAFE. Elle est à conserver durant toute la vie de l'association.

GUIDE DES ASSOCIATIONS 2019/2020

Fiche d'inscription ou de modification

Présidents d'associations, faites-vous connaître pour la prochaine parution du guide des associations. Vous avez des modifications à apporter sur le texte vous concernant, paru dans le guide 2018/2019 ; vous êtes une nouvelle association et vous souhaitez paraître dans le guide 2019/2020: merci de remplir et nous retourner cette fiche d'inscription

Cette fiche d'inscription devra être retournée en mairie avant le 30 juin 2020

(fiche téléchargeable sur le site www.allevard.fr / rubrique « culture, loisirs, sports »)

Nom de l'association :

Nom et prénom du(de la) président(e) :

Adresse de l'association :

Téléphone :

Courriel :

Site Internet :

Activité de l'association :

Remarques :

Merci de renvoyer cette fiche à
Service communication, Mairie d'Allevard-les-Bains, Place de Verdun
Tél. : 04 76 97 00 80 - Courriel : b.buzare@allevard.fr



GUIDE DES ASSOCIATIONS 2019/2020

Réalisé par la municipalité d'Allevard-Les-Bains

Place de Verdun - 04 76 97 50 24

Directeur de la publication : Philippe Langenieux-Villard

Conception graphique et mise en page : service communication



Mairie d'Allevard-les-Bains

Tél. : 04 76 97 50 24

Courriel : contact@allevard.fr

Site web : www.allevard.fr