

Les

Ateliers

de

l'écotourisme

Dimanche 13 juin

10 H À 17 H

LAC DE LA MIRANDE

Alleward-les-Bains



BALADE PHOTO GUIDÉE - ANIMATION MUSICALE - ATELIER COUTURE
FABRICATION DE NICHOURS À OISEAUX - PEINTURE SUR CAILLOUX -
TROC DE GRAINES - INITIATION À LA PÊCHE - CONFÉRENCE SUR LE PATRIMOINE
ET BIEN D'AUTRES ANIMATIONS ET ATELIERS !

Thème	En savoir plus	Quand Comment
PRODUITS LOCAUX	Vente et dégustation de produits locaux	Toute la journée
LES ABEILLES	Observez la vie des abeilles à travers une ruche sous cloche et participez à un atelier pédagogique pour connaître la vie des abeilles. Vous pourrez goûter du miel de l'autre bout du monde !	L'après-midi
RANDONNÉE	Stand d'information de la Fédération de Randonnée de l'Isère	Toute la journée
LES CHEVAUX ET LES PONEYS	Portes ouvertes des Ecuries et poney club du Bréda (à coté du lac). Spéciale pour les enfants ! Découverte et initiation à la balade en poneys. On s'approprie on fait connaissance avec son animal.	Toute la journée
BIEN-ÊTRE	Stands pour vous occuper de vous ! Diverses disciplines vous seront proposées : mandalas enfants, bol tibétains, naturopathie, séances détente, exercices corporels QI GONG (insc. 06 75 38 27 64 ou contact@gresikilibre.com - sur place suivant dispo)	Toute la journée Pour cours de détente par Grésikilibre 10h15, 14h30, 15h30, 16h30
TROC DE GRAINES	Espace de rencontre pour les jardiniers en herbes. Echange de graines et des plants. Venez échanger vos conseils afin de contribuer à la biodiversité cultivée. Plantes aromatiques, médicinales, semences... Elles sont toutes les bienvenues !	Jusqu'à 16 h
FABRICATION DE NICHORS À OISEAUX	Atelier de sensibilisation à la biodiversité avec construction de nichoirs à oiseaux et mise en place de ceux-ci dans l'après-midi à La Mirande. En partenariat avec l'Association Les Fourmis. (amenez votre visseuse)	Rdv à 10 h pause des nichoirs l'après-midi Inscription préalable par mail fourmis@gmx.fr



Thème	En savoir plus	Quand Comment
FOOTRUCK CHEZ MARINETTE	Food truck Chez Marinette Frais, local et 100% fait maison, recettes élaborées au fil des saisons.	Jusqu'à 16 h
PEINTURE SUR CAILLOUX	Atelier de peinture sur pierres pour petits et grands en partenariat avec Allevard2pierre	Toute la journée
INITIATION À LA PÊCHE	Atelier d'initiation à la pêche : démonstration et fabrication de mouches artificielles, pêche avec les mouches fabriquées, pêches «aux coups» (cannes avec bouchons) Association AAPPMA	A partir de 14 h
PARAPENTE	Qui n'a jamais rêvé de prendre son envol ? Une démonstration faite par des pi- lotes expérimentés vous sera pro- posée afin de vous faire découvrir ce sport de pleine nature. Un tir groupé avec 3 pilotes en démo d'acrobaties et une dizaine de volants vous offriront un spec- tacle à couper le souffle !	Vers midi selon la météo
JEUX EN BOIS	Mise à disposition de jeux en bois pour les enfants. Jeux fournis par l'OT	Toute la journée
ANIMATION MUSICALE	Les Crap's sax et Les Crinquignottes nous ferons le plaisir de nous jouer les morceaux les plus populaires de la région !	11 et 15 h Rdv au stand de l'office du tourisme



Thème	En savoir plus	Quand Comment
VISITE GUIDÉE ET PHOTOGRAPHIQUE	<p>Une balade qui vous offrira l'opportunité de découvrir des sites remarquables et de les figer dans vos souvenirs à l'aide de vos appareils photos afin de les emporter chez vous.</p> <p>3 balades prévues.</p>	<p>10H à 11H30 13H à 14H30 15 H à 16H30</p> <p>Inscription préalable 04 76 45 10 11 ou sur place</p>
DÉCOUVERTE DE L'HISTOIRE D'ALLEVARD	<p>Afin de découvrir plus en détails notre culture et notre patrimoine, les amis du musée d'Allevard se déplacent ! A travers une visite guidée du lac, ces passionnés vous parlerons de l'histoire de l'eau et du fer à Allevard.</p>	<p>Rdv à 13 h et 17 h au stand de l'office du tourisme</p>
ATELIER COUTURE : TISSAGE TAWASHI, L'ART DU RECYCLAGE TEXTILE	<p>Vous aurez l'opportunité d'apprendre à fabriquer des tawashi. Dans le monde du "zéro déchet", le tawashi est une éponge écologique lavable ultra résistante réalisée à partir de tissus de récupération tissés, tricotés ou crochetés.</p> <p>Atelier d'une durée de 1h30 à 2h avec présentation de 2 méthodes à partir de vêtements à recycler T-shirt, collants ou pelotes bubble. Vous apprendrez à créer une pelote de Traphilo à partir d'un vieux t-shirt et à utiliser un crochet pour réaliser vos éponges écologiques.</p> <p>Atelier pour les adultes.</p> <p>Amenez : carton minimum 20 X 20 cm, 1 t-shirt ou collant épais ou pelote de laine ou bubble, 1 crochet 5 ou 3,5, ciseaux à tissus.</p>	<p>11 h et 14 h</p> <p>Sur inscription au préalable par mail : christelle.estevin@gmail.com</p> <p>Sur place dans la limite des places disponibles</p> <p>(7 personnes maxi)</p>

10 personnes maximum par atelier



Manifestation organisée par la ville d'Allevard-les-Bains
Merci à tous les acteurs associatifs pour leur participation