

POURQUOI NE PAS FAIRE POUSSER SOI-MÊME SES CHAMPIGNONS ?

ATELIER

PRATIQUE ET THÉORIQUE
EN + CUISINE ET DÉGUSTATION !



Samedi
9 Octobre
9h30 et 14 h
La Pléiade
ALLEVARD
LES-BAINS

INSCRIPTIONS

Mairie d'Allevard-les-Bains
04 76 97 50 24
contact@allevard.fr

PROGRAMME DISPONIBLE

Mairie d'Allevard-les-Bains
www.allevard.fr

Masque et pass sanitaire obligatoire

MOIS DE LA TRANSITION
ALIMENTAIRE

ANALYSE 22.09-31.10
SÉRIALISÉ
COPRANCIER
FRANCAIS
RÉGION

ALLEVARD
LES BAINS
CANTON
VALS
SANTON
VALS
VALS
VALS



Allevard
LES BAINS

PROGRAMME

Pourquoi ne pas faire pousser soi-même ses champignons ?

La ville d'Alleverd-les-Bains, en partenariat avec la société Champi-loop, organise un atelier théorique et pratique autour de la production de champignons (avec en bonus cuisine et dégustation).

Vous vous intéressez à la résilience alimentaire ? Ou vous êtes simplement curieux de découvrir une nouvelle forme d'agriculture urbaine, cet atelier est fait pour vous !

Durée de l'atelier 2h30

Tour de table (15 min)

- . Présentation
- . Présentation des associés : parcours, ce qui nous a amené à nous associer pour créer Champi-loop.

PREMIÈRE PARTIE : théorique (50 min)

- . Présentation enjeux de résilience alimentaire.
- . Définition, utilité, risques...
- . Agriculture urbaine : qu'est-ce que c'est ? Quel intérêt ? Echange et débat.
- . Champignons en agriculture urbaine
- . Présentation vidéo champi-loop - Questions/Réponses
- . Présentation cycle de vie des champignons
- . Définition en interaction : substrats, mycélium, drêches, inoculation, incubation...
- . Présentation cycle de production.

DEUXIÈME PARTIE : pratique (30 min)

- . Distribution à chacun du matériel nécessaire à l'inoculation.
- . Explication du process ; inoculation témoin.
- . Nettoyage du seau à l'alcool
- . Mélange des matières premières avec le mycélium
- . Ensachage
- . Fermeture du sac

TROISIÈME PARTIE : Dégustation (1h10)

- . Pause, nettoyage de la table...
- . Préparation matériel et des ingrédients
- . Dégustation et discussions

