

COMMUNIQUE DES PROFESSIONNELS DE SANTE DU PAYS D'ALLEVARD

La plupart des contaminations surviennent par le biais des relations familiales et amicales proches (ceux vivant sous le même toit bien sûr, mais aussi la famille proche : parents, belle-soeur, neveu, amis proches, etc.) car on ne suspecte jamais son proche, que l'on connaît et qu'on aime, de pouvoir être à la source de la contamination. C'est pourtant ce qui se passe dans la plupart des cas...

Pour les écoliers, les collégiens et les lycéens, le lavage des mains est essentiel, le masque est bien sûr utile en classe, espace clos et confiné, mais il est à garder à la sortie de l'établissement, où les rassemblements entre élèves à la fin des cours sont nombreux. Le masque ne devrait être quitté qu'au retour au domicile. Merci de veiller à la sensibilisation de vos enfants sur ce point précis.

Pour les personnes continuant à travailler en présentiel, il est essentiel de limiter au maximum les échanges sans masque (qui créent des contacts, sources de transmission potentielle) c'est à dire essentiellement les temps de repas entre collègues. Distanciation physique, repas en différé, aération des locaux sont nécessaires et à faire le plus possible selon les possibilités existantes.

Oui, il est difficile de renoncer à nos temps de pause et de convivialité en famille, entre amis, entre collègues, mais l'effort à faire sera payant. Nous ne pouvons pas éradiquer totalement toute possibilité de contamination, mais par le respect des gestes barrières, nous pouvons les diminuer drastiquement. Nous devons les respecter impérativement car contrairement au mois de mars, le confinement est moins strict (mais nous avons des masques et cela change tout !).

Plus vite nous casserons les chaînes de transmission, plus vite nous ferons redescendre les courbes de contamination et plus vite nous sortirons de cet état confiné que personne ne souhaite et qui nous coûte si cher sur le plan de nos relations sociales et de notre économie.

Nous rappelons également que les soins chroniques, les suivis de femmes enceintes et de nourrissons doivent être poursuivis. Nous sommes organisés pour vous recevoir sur créneaux dédiés, sécurisés et il y a aussi la possibilité des téléconsultations.

COMMUNIQUE DES PROFESSIONNELS DE SANTE DU PAYS D'ALLEVARD

Madame, Monsieur, chers habitants du Pays d'Allevard,

Notre canton, comme tant d'autres en Rhône-Alpes, est confronté depuis le 15 octobre 2020 à une hausse importante du nombre de cas de contaminations au Covid-19. Ces contaminations ont concerné d'abord des adultes jeunes mais commencent maintenant à remonter les générations.

Il faut absolument interrompre au plus vite les chaînes de transmission du virus entre les personnes. La maladie du Covid-19 est contagieuse, donc transmissible, DE 48H AVANT LE DEBUT DES SYMPTOMES JUSQU'À PLUSIEURS JOURS APRES. Il existe aussi des formes asymptomatiques où les personnes sont contagieuses sans le savoir.

Il est donc crucial de protéger au maximum les personnes les plus vulnérables face à cette épidémie, en premier lieu nos aînés. Nous devons absolument éviter de saturer les services de santé hospitaliers - sous tension extrême au CHU de Grenoble - avec des formes graves nécessitant des soins lourds et longs à l'hôpital.

Trop souvent encore, quand nous reprenons avec nos patients positifs la liste de leurs contacts dans les 48h précédentes, nous faisons le constat qu'ils ont rendu visite à leurs parents parfois âgés, ou leurs grands-parents sans appliquer totalement les gestes barrières, puisqu'ils ont par exemple partagé un repas avec eux.

Il n'est bien évidemment pas question d'isoler nos aînés ou de cesser de leur rendre visite, car ils ont besoin de présence, de soutien moral et de ravitaillement pendant cette période. Par contre, il faut vraiment veiller à **APPLIQUER STRICTEMENT** les gestes barrières en leur présence : lavage des mains, distanciation physique et port du masque **À NE QUITTER SOUS AUCUN PRÉTEXTE EN LEUR PRÉSENCE.**

Nous avons tous notre rôle à jouer pour lutter contre ce virus. Le premier niveau, celui de chaque citoyen responsable, consiste comme depuis le début à suivre les consignes gouvernementales, en respectant strictement les gestes barrières **EN TOUS TEMPS ET EN TOUS LIEUX.**

COMMUNIQUE DES PROFESSIONNELS DE SANTE DU PAYS D'ALLEVARD

Enfin dernier point, face à la saturation des rendez-vous pour les tests PCR, les tests antigéniques rapides ou TROD seront déployés prochainement sur le territoire national. Les indications de ces tests obéissent à des recommandations précises et claires. Il faudra impérativement suivre les avis de vos professionnels de santé sur l'opportunité de faire un test rapide et ne pas chercher à le faire "pour voir" quand on n'a pas de symptômes, ils ne sont pas faits pour cela. Ces tests, à ce jour du 31/10/2020, ne sont pas encore arrivés auprès des professionnels de santé. Leur déploiement est imminent et les instructions s'y référant feront l'objet d'un prochain communiqué.

En vous remerciant de nous avoir lus jusqu'au bout, nous sommes à vos côtés dans cette période difficile, et nous savons pouvoir compter sur votre civisme et votre responsabilité.

Plus que jamais, prenez soin de vous.

Les professionnels de santé du Pays d'Allevard