

ALPES ISÈRE TOUR

Allevard
LES - BAINS

DIMANCHE 29 MAI 2022

ARRIVÉE DE LA 5ÈME ÉTAPE



UCI ÉVÉNEMENT DU CALENDRIER INTERNATIONAL

**25 > 29
MAI
2022**
31^{ÈME} ÉDITION



Mercredi 25 Mai 2022
Charvieu Chavagneux > Charvieu Chavagneux - 151,5 km

Jeudi 26 Mai 2022
Les Abrets en Dauphiné (VDD) > Saint Quentin Fallavier (CAPI) - 165,6 km

Vendredi 27 Mai 2022
St Exupéry (CCCEL) > Toussieu (CCCEL) - 145,5 km

Samedi 28 Mai 2022
St Maurice l'Exil > Beaurepaire (IEBER) - 171,4 km

Dimanche 29 Mai 2022
Entre-Deux-Guiers / Les Echelles (CDO) > Allevard-Les-Bains (CC Le Grésivaudan) - 133,1 km

Retrouvez les étapes sur nos sites Internet
www.alpesiseretour.com

isère
LE DÉPARTEMENT



DU COEUR DE CHARTREUSE AUX BALCONS DE BELLEDONNE

ETAPE 5 : 133,1 KM

ENTRE-DEUX-GUIERS / LES ECHELLES --> ALLEVARD-LES-BAINS

**22 ÉQUIPES PROFESSIONNELLES : 3 pro team, 12 continentales,
6 équipes nationales 1 et 1 nationale 2**

PLACE DE VERDUN

13h45 - Animation et spectacle sur le podium

**13h45 - Ecran géant : début du streaming des 60 derniers
kilomètres diffusés en direct**

15h20 - Arrivée de la 5ème étape

15h45 - Cérémonie protocolaire

LE MÊME WE

Festival «Les Folles Journées du clown»

Du 26 au 29 mai, la ville d'Allevard accueille la 3ème édition du Festival «**Les Folles journées du clown**» organisé par la ville d'Allevard et la compagnie Le Bateau de Papier. Au programme spectacles de rue, en salle et sous chapiteau.
+ d'infos www.allevard.fr

DE 10 H À 16H30

ATELIER RÉPARATION VÉLO

Pour tous

Vous souhaitez vous remettre en selle mais votre vélo a un problème de frein ? Le vélo de votre enfant est crevé et vous ne savez pas changer la roue ? Aucun problème, apportez-le et le camion de réparation du GMC38 vous le remettra en état. Il s'agit de petites réparations : chambre à air crevée, problème de frein, problème de passation de vitesse, etc. Fournitures comprises dans la prestation.



DÉFI UN CHAMPION

A partir de 12 ans

2 vélos, un écran, un parcours réalisé par un cycliste : sauras-tu réaliser le parcours plus vite que lui ? Sauras-tu parcourir le tracé plus rapidement que ton adversaire d'à côté ? Pars à l'assaut de ce défi convivial, amusant et transpirant ! Animation encadrée par un moniteur.



PUMPTRACK

A partir de 2 ans

Venez tester votre agilité sur la Pumptrack spécialement installée pour l'occasion Prenez votre vélo !



PARCOURS D'AGILITÉ DRAISIENNE

2-6 ans

Dans une ambiance conviviale et familiale, un parcours d'agilité pour les tout-petits accessible de la draisienne aux vélos 16 pouces sera proposé. Animation encadrée par un moniteur. Viens avec ton vélo !



PARCOURS MANIABILITÉ VÉLO

4 - 10 ans

Un parcours de maniabilité sécurisé et encadré par un moniteur de chez Grési'Freeride sera proposé aux enfants.



INITIATION DIRT BMX

A partir de 9 ans

Grési'freeride propose une initiation de Dirt BMX sur le terrain d'entraînement des jeunes du club (Le Bout du Monde). Vélo et protections sont fournis. Activité encadrée par un moniteur



MUR D'ESCALADE

A partir de 6 ans

Un mur d'escalade sera installé pour que les petits et grands viennent tester leur agilité en toute sécurité. L'activité est encadrée par un moniteur.



BIATHLON TIR LASER

A partir de 8 ans

Venez vous mettre dans la peau de Martin Fourcade ou Marie Dorin en venant tester l'animation biathlon version printanière ! Un parcours d'obstacles et du tir sur cibles vous y attendra !



BALADE VTTAE

A partir de 9 ans

Vous avez envie de tester le vélo à assistance électrique ? Le moment est venu. Gresi'Freeride, club de VTT local, vous propose de partir en balade pendant 45 minutes autour d'Allevard, accompagné d'un moniteur cycliste. Animation encadrée par un moniteur. Vélo et casque fournis. Inscription via le web sur Isère Outdoor.

Animations proposées par le Département